



## Karatasi ya Ukweli ya Wazazi 3:

# Siyo tu kuhusu dawa za kulevya

Madawa ya kulevya ni kitu kingine mbali na chakula, ambavyo vinachukuliwa ili kubadilisha jinsi mwili na/au akili hufanya kazi.

Je, unajua kuwa pombe pia ni madawa ya kulevya?

Pombe na dawa nyingine huathiri tofauti kila mtu. Uzoefu wa watu wakati hizi zinatumiwa unaweza usiwe sawa na unaweza hata kuwa tofauti sana.

Madhara na matokeo ya pombe na matumizi ya madawa ya kulevya mengine hutegemeana na mchanganyiko wa sababu ambazo huwa zina uhusiano; hizi ni:

- mtu anayetumia madawa ya kulevya - umri wake, matumizi ya awali ya madawa ya kulevya, mwanamume au mwanamke, furaha, huzuni, kuchanganyikiwa
- mahali ambapo dawa inatumika - je wako na marafiki au wageni, karibu na maji, na malengo ya kuendesha
- dawa za kulevya zilizotumiwa - madawa ya kulevya aina gani, jinsi yalivyotumiwa, kama imetumiwa na dawa nyingine

**Madawa yanayobadilisha hisia yanaitwa madawa ya kuathiri akili. Vinaweza kuathiri jinsi mtu anafikiria, hisia na tabia.**

## Mzunguko wa matumizi ya Kulevya

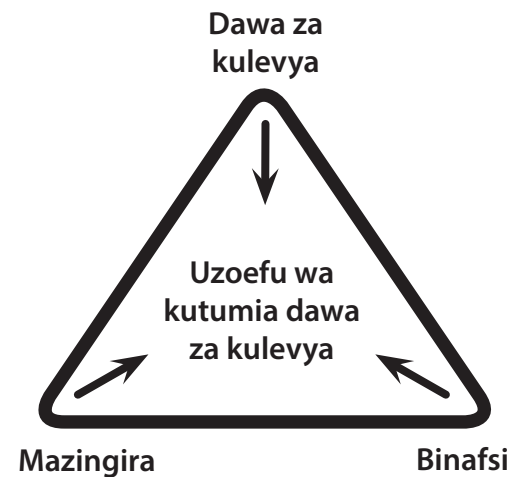
Mzunguko wa Matumizi ya Madawa ya Kulevya inaonyesha jinsi madhara na maumivu ya dawa za kulevya yanaweza kuathiriwa na mambo haya.

Kwa kutambua hili linatusaidia kutambua kwamba matumizi ya madawa ni ngumu na kwamba wakati uzoefu wa mtu mmoja wa dawa unaweza mzuri wakati huo huo mtu mwingine anaweza kutumia dawa hiyo kwa kiwango sawa na kuwa na uzoefu tofauti mubaya.

Hali tofauti, mahali, hisia, uzoefu na makundi ya kijamii yanaweza kuathiri mtu kuamua kutumia dawa za kulevya au kutotumia dawa ya kulevya. Sababu hizi pia hutofautiana kutoka siku moja hadi nyingine. Ni muhimu kukumbuka kwamba sisi wote ni tofauti!

Baada ya kuzungumza na mtoto wako kuhusu madawa ya kulevya na wasiwasi wowote ambao unaweza kuwa nao juu ya matumizi yao ya madawa ya kulevya, ni muhimu kuzingatia usalama wao na ustawi, kusikiliza ushauri wao, kushiriki hoja zako na kuwaelimisha madhara wanayoweza kuyapata.

Ingawa vijana wengi hawatakuwa na matatizo na pombe au madawa ya kulevya, kuwa na mazingira ya usaidizi ambapo maswali yanaweza kuulizwa na kujibiwa kwa uwazi na ukweli inamuhakikishia mtoto wako kuwa una nia ya kumuelewa na utakuwa pale kwa ajili yao hata kama wakiishia katika hali ngumu. (Kwa habari Zaidi tazama *Karatasi*



## Kutafuta msaada na ushauri

Hauko peke yako. Kuna huduma ambazo unaweza kufikia ili kupata msaada bora kwa ajili ya hali yako. Unaweza pia kuzungumza na daktari wako, Huduma ya Pombe na Dawa za Kulevya ya jamii yako:



## KWA HABARI

### SDERA

simu: (08) 9402 6415  
Barua pepe: sdera.co@education.wa.edu.au  
tovuti: www.sdera.wa.edu.au

### Shirika la Pombe na Dawa za Kulevya la Australia

tovuti: www.adf.org.au

### Drug Aware

tovuti: www.drugaware.com.au



## KWA MSAADA

### Laini ya msaada ya Meth

24/7 bure & usiri, ushauri na rufaa  
simu: 1800 874 878  
Barua pepe: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au  
tovuti: alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au

### Laini ya msaada ya Pombe na Dawa za Kulevya

simu: (08) 9442 5000  
simu: 1800 198 024 (wapigaji wa vijijini)  
Barua pepe: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

### Laini ya msaada kwa Wazazi na Familia

simu: (08) 9442 5050  
simu: 1800 653 203 (wapigaji wa vijijini)  
Barua pepe: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

### Huduma ya Aborigino ya Pombe na Dawa za Kulevya

simu: (08) 9221 1411  
Barua pepe: info@aada.org.au  
tovuti: www.aads.org.au

## HUDUMA YA KUTAFSIRI

Kama Kiingereza sio lugha yako ya kwanza, unaweza kupata msaada wa kutafsiri wa bure kupitia Huduma ya Ukalimani na Utafsiri wa Lugha.  
simu: 131 450

## MATATIZO YA KUSEMA AU KUSIKIA

Kama una uziwi, au una matatizo ya kusikia au kusema, wasiliana na Huduma ya Kutosikia ya Taifa  
simu: 1800 555 660  
Barua pepe: helpdesk@relayservice.com.au  
tovuti: www.relayservice.gov.au

