

:Parent Fact Sheet 4

درباره شیشه/متامفتامین

داروهایی که منجر به تغییر در حالت روحی می‌شوند داروهای روانگردان نامیده می‌شوند. این داروها می‌توانند بر روی نحوه تفکر، احساس و رفتار شخص تأثیر بگذارند.

ماده مخدر ماده‌ای است غیر از غذا، که برای ایجاد تغییر در عملکرد بدن و/یا ذهن مورد استفاده قرار می‌گیرد.

متامفتامین چیست؟

متامفتامین یک محرک از نوع آمفتامین است که سرعت عملکرد مغز و سیستم عصبی مرکزی را افزایش می‌دهد. این ماده به سه شکل موجود است:

- سرعت - پودر یا قرص
- مایه - یک ماده غلیظ و روغن شکل
- شیشه - کریستال یا پودر زبر کریستال مانند بسته به این که کدام شکل از متامفتامین مصرف می‌شود، این ماده را می‌توان قورت داد، از طریق بینی به داخل کشید، دود یا تزریق کرد و هر یک از این نحوه‌های مصرف خطرات خود را به همراه دارند.

تأثیرات متامفتامین

تأثیرات متامفتامین بر روی اشخاص متفاوت مختلف است و بستگی به نوع و میزان مصرف شده دارد و این که شخص مصرف کننده چه حالی دارد و در چه مکانی آنرا مصرف می‌کند.

For more information see Parent Fact Sheet 3:

It's not just about the drug on the SDERA website.

برخی تأثیرات جسمی و روانی مصرف متامفتامین در زیر آمده است:

- کم شدن اشتها
- افزایش میل جنسی، احساس بر انگیزتگی جنسی
- بالا رفتن ضربان قلب و فشار خون
- دندان قروچه و فشار دادن آرواره ها
- مردمک‌های گشاد و تعریق
- پرخاشگری
- مشکل در به خواب رفتن و احساس بی‌قراری
- انجام غیر عادی کارهای خطرناک
- تنفس سریع/نامنظم، درد قفسه سینه
- احساس اضطراب، دلهره و پرخاشگری
- احساس اعتماد به نفس، هوشیاری، پر انرژی و قوی بودن.

هر چه زمان و تعداد مصرف متامفتامین بیشتر باشد احتمال این که شخص مصرف کننده دچار صدمات زیر گردد بیشتر می‌شود:

- بی خوابی و خستگی مفرط
- کمبود خواب
- افسردگی، اضطراب و نوسانات روحی
- شکست در روابط عاطفی
- سوء تغذیه
- خطر سکتة مغزی و قلبی
- مشکلات حافظه و تمرکز
- حمل و وابستگی
- دوره‌های روان پریشی
- فوران خشم
- مشکلات دندانی
- کم‌کاری در انجام تکالیف یا عدم حضور در مدرسه
- دردسر با پلیس

روان پریشی حالتیست

که شخص ممکن است

دچار هذیان

توهم و پارانویا شود: این

علائم معمولاً

چند روز پس از این

که شخص مصرف

متامفتامین را متوقف

می‌کند ناپدید می‌شوند

متامفتامین: رانندگی و قانون

مصرف، همراه داشتن، عرضه یا تولید متامفتامین غیر قانونیست. رانندگی تحت تأثیر متامفتامین ممکن است منجر به ایجاد اعتماد به نفس بیش از حد، قضاوت نادرست و رفتارهای پر خطر گردد. پلیس استرالیایی غربی قادر به انجام آزمایش محرک‌های نوع آمفتامین بر روی رانندگان می‌باشد.

در زمان به وجود آمدن وضعیت اضطراری چه باید کرد؟



مصرف بیش از حد (اوردوز) متامفتامین می‌تواند حتی زمانی که مقادیر کمی مصرف شده است رخ دهد. زمانی که شخص اوردوز می‌کند ممکن است دچار سردردی شدید و ناگهانی، ضربان قلب سریع، نامنظم یا ضعیف شود، دمای بدنش افزایش پیدا کند، دچار روانپریشی شود یا بمیرد.

اگر نگرانید که جان شخصی به خاطر مصرف متامفتامین و/یا سایر مواد مخدر در خطر است بلافاصله با 000 تماس بگیرید. پیراپزشک‌ها معمولاً تنها زمانی که احساس تهدید می‌کنند، دیگران در معرض تهدید قرار دارند، جنایتی رخ داده باشد یا شخصی جان خود را از دست داده باشد پلیس را خبر می‌کنند.

درخواست کمک و مشاوره کنید

شما تنها نیستید. خدماتی وجود دارند تا شما بتوانید بهترین کمک را مطابق شرایطتان دریافت کنید. شما همچنین می‌توانید با پزشک‌تان، مرکز خدمات مشروبات الکلی و مواد مخدر محلی خود صحبت کنید یا:

جهت اطلاعات

SDERA

تلفن: (08) 9402 6415

ایمیل: sdera.co@education.wa.edu.au

تارنما: www.sdera.wa.edu.au

بنیاد مشروبات الکلی و مواد مخدر استرالیا

تارنما: www.drugaware.com.au

دارای آگاهی نسبت به مواد مخدر

تارنما: www.adf.org.au

جهت دریافت کمک

خط تماس کمک در زمینه متامفتامین

خدمات شبانه روزی رایگان محرمانه در زمینه مشاوره و معرفی

تلفن: 1800 874 878

ایمیل: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

تارنما: alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au

خط تلفن حمایت در زمینه مشروبات الکلی و مواد مخدر

تلفن: (08) 9442 5000

تلفن: 1800 198 024 (جهت تماس گیرندگان از مناطق

روستایی)

ایمیل: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

خط تلفن حمایت از والدین و خانواده در زمینه مواد مخدر

تلفن: (08) 9442 5000

تلفن: 1800 653 203 (جهت تماس گیرندگان از مناطق

روستایی)

ایمیل: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

خدمات مشروبات الکلی و مواد مخدر ویژه ابوریجینی ها

تلفن: (08) 9221 1411

ایمیل: info@aada.org.au

تارنما: www.aads.org.au

خدمات ترجمه

چنانچه انگلیسی زبان اصلی شما نیست، می‌توانید از طریق مرکز ترجمه TIS خدمات ترجمه رایگان دریافت کنید

تلفن: 131 450

معضلات گفتاری و شنوایی

چنانچه ناشنوا یا دارای اختلال شنوایی یا گفتاری هستید با مرکز خدمات امداد ملی تماس بگیرید

تلفن: 1800 555 660

ایمیل: helpdesk@relayservice.com.au

تارنما: www.relayservice.gov.au

