

### :Parent Fact Sheet 3

# این مساله تنها مربوط به مصرف مواد مخدر نیست

آیا می‌دانستید که مشروبات الکلی نیز یک نوع ماده مخدر است؟

مشروبات الکلی و سایر مواد مخدر تاثیر متفاوتی بر روی افراد مختلف دارند.

#### مثلت مصرف مواد

مسلسل مصرف مواد نشننده این است که چگونه تأثیرات و صدمات مصرف مواد می‌توانند تسیرپذیر از این عوامل باشند.

دانستن این موضوعی کمک می‌کند تا درک کنیم که مصرف مواد مساله‌ای پیچیده است و این که چرا یک شخص ممکن است از مصرف مواد احساس خوبی به او دست دهد اما شخص دیگری همان مواد را در همان مقیاس مصرف کند و تجربه‌ای متفاوت و منفی داشته باشد.

موقعیت ها، مکان ها، حالات روحی تجربیات و گروه‌های اجتماعی مختلف ممکن است باعث شوند که یک شخص تصمیم به مصرف یا عدم مصرف مواد بگیرد. همچنین این عوامل در یک روز با روز دیگر تفاوت دارند. به خاطر سپردن این مساله که همه ما متفاوت هستیم حائز اهمیت است.

مشروبات الکلی و سایر مواد مخدر بر روی افراد مختلف تأثیرات متفاوتی دارند. تجربیات افراد از مصرف مواد ممکن است یکسان نباشد و حتی ممکن است بسیار متفاوت باشد.

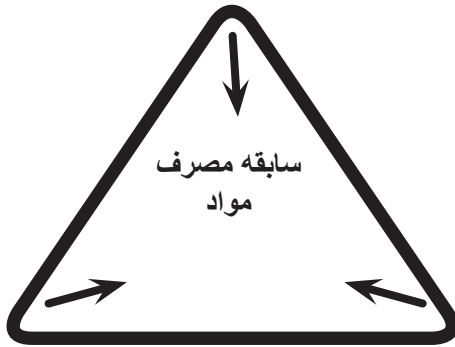
ترکیبی از عوامل تأثیرات و عواقب مشروبات الکلی و سایر مواد مخدر را تعیین می‌کنند که کلیه آنها به هم وابسته اند؛ این عوامل شامل موارد زیر است:

- شخص مصرف کننده مواد - چند ساله است، سابقه مصرف، جنسیت، خوشحال، غمگین، دارای استرس
- مکانی که مواد در آنجا مصرف می‌شود - آیا به همراه دوستان هستند یا غریبه ها، نزدیک آب، قصد رانندگی
- موادی که مصرف می‌شود - چه موادی، نحوه مصرف، این که آیا به همراه مواد دیگر مصرف می‌شود یا خیر

داروهایی که منجر به تغییر در حالت روحی می‌شوند داروهای روانگردان نامیده می‌شوند. این داروها می‌توانند بر روی نحوه تفکر، احساس و رفتار شخص تأثیر بگذارند.

مواد مخدر

سابقه مصرف مواد



شخصی

محیط

زمانیکه با فرزندتان درباره مواد مخدر و نگرانی‌های احتمالی تان در زمینه مصرف مواد صحبت می‌کنید، مهم است که تمرکز خود را روی ایمنی و سلامت آنها بگذارید، به صحبت‌هایشان گوش کنید، نگرانی‌هایتان را با آنها در میان بگذارید و آگاهی آنها را در زمینه صدمات احتمالی افزایش دهید.

با وجود این که بیشتر جوانان درگیر معضل مصرف مشروبات الکلی و مواد مخدر نیستند، وجود یک محیط حمایتگر که در آن بتوانند سوالات خود را آزادانه و صادقانه بپرسند و پاسخ بگیرند به فرزندتان این اطمینان را می‌دهد که شما علاقمند به درک آنها هستید و حتی زمانی که درگیر موقعیت سختی باشند شما در کنارشان خواهید بود.

For more information see Parent Fact Sheet 1:

Talking to your children about alcohol and other drugs on the SDERA website



## بدنبال کمک و مشاوره باشید

شما تنها نیستید. خدماتی وجود دارند تا شما بتوانید بهترین کمک را مطابق شرایط تان دریافت کنید. شما همچنین می‌توانید با پزشک تان، مرکز خدمات مشروبات الکلی و مواد مخدر محلی خود صحبت کنید یا:

### جهت اطلاعات

#### SDERA

تلفن: (08) 9402 6415

ایمیل: [sdera.co@education.wa.edu.au](mailto:sdera.co@education.wa.edu.au)

تارنما: [www.sdera.wa.edu.au](http://www.sdera.wa.edu.au)

#### بنیاد مشروبات الکلی و مواد مخدر استرالیا

تارنما: [www.adf.org.au](http://www.adf.org.au)

#### دارای آگاهی نسبت به مواد مخدر

تارنما: [www.drugaware.com.au](http://www.drugaware.com.au)



### جهت دریافت کمک

#### خط تماس کمک در زمینه متامفتامین

خدمات شبانه روزی رایگان محرمانه در زمینه مشاوره و

معرفی

تلفن: 1800 874 878

ایمیل: [alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au](mailto:alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au)

تارنما: [alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au](http://alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au)

#### خط تلفن حمایت در زمینه مشروبات الکلی و مواد مخدر

تلفن: (08) 9442 5000

تلفن: 1800 198 024 (جهت تماس گیرندگان از مناطق

روستایی)

ایمیل: [alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au](mailto:alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au)

#### خط تلفن حمایت از والدین و خانواده در زمینه مواد مخدر

تلفن: (08) 9442 5000

تلفن: 1800 653 203 (جهت تماس گیرندگان از مناطق

روستایی)

ایمیل: [alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au](mailto:alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au)

#### خدمات مشروبات الکلی و مواد مخدر ویژه ابوریجینی ها

تلفن: (08) 9221 1411

ایمیل: [info@aada.org.au](mailto:info@aada.org.au)

تارنما: [www.aads.org.au](http://www.aads.org.au)

### خدمات ترجمه

چنانچه انگلیسی زبان اصلی شما نیست، می‌توانید از طریق مرکز ترجمه TIS خدمات ترجمه رایگان دریافت کنید

تلفن: 131 450

### معضلات گفتاری و شنوایی

چنانچه ناشنوا یا دارای اختلال شنوایی یا گفتاری هستید با مرکز خدمات امداد ملی تماس بگیرید

تلفن: 1800 555 660

ایمیل: [info@aada.org.au](mailto:info@aada.org.au)

تارنما: [www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au)