



Wερεη Yith Amidhiēeth 1:

Jam tēnē menhdu alonj māu ku waalɾec kōk ebēnē

De wāäl ē kedānj wēnē loi arot tēnē miēth, yen ē tēwēn guōp raan luui thīin waaric ku/tēdā ke tēnē nhom lui thiin.

Na yin njic londī ka māu ē wāäl eya?

Kaam jam looi yī wek menhdu alonj māu ku waalɾec kōk yen acie kēwēn puolic akōlriēc naņ jīēm yic wēl kāk alēu bīk pīir raan col waaric. Keyi amidhiēeth, yin anonj ē jam lajik alonj rēēr ku tēktēk menhdu nē abanj cām waalɾec. Ade thāā bin jam jōk tēnē menhdu ē tē wāān naņ yen ruun-kor yen pieth jam nē cōkpiny alonj njīec ciēj ku tēktēkde abī yen kony kaam kēc keek guo dēj lōōm waalɾec tēdā rōōmkiē kek kōc wēn cam waal kāk.

Waalɾec tēne guōp lui thīin waaric aye col waalɾec guōp pīic (psychoactive drugs). Kek alēu bīk tēnē ye raan tek thīin, yōk guōp ku luoi ciēj waaric ebēn.

Rōōm ciējdu ebēnē, jam ke yī yer pīou ku lon bē kek gām wēl ē lēk lacōk alonj māu ku waalɾec kōk wēnē met-thīin ē methamphetamine, nyuōth menhdu lon adī yin anhiar ba naņ jam alonj wēl rilic apeydīt.

Kāānj kōk wēn gōr ba njic tēden jiem yin wek menhdu alonj māu ku waalɾec kōk

Naņ aguīer kē ba looi

Tuej tē kēc yī guō jam tēnē menhdu, gōr thāā wēnē piāth ku piny yē nyuc mec tēnē kōc, citmen na yin anonj kedānj wēnē loi cit luoi kuēth riāi/arabia. Ayī tēwēn rēēr yin thīin, yīek kek tīenj ku daidu ebēnē tēnē enō bīi kek luel ba kēden ye kī tak ebēnē ku tē ye ke yōk yen njic. Rōōm kākun ye tīnj eya. Muk yin nhom ba kek col kōnj jam apath ke cin tēm wēt-kou, rēēr ke yī cē guōp pāl piny abec, piņ ku ayī raan kuēn thok.

Yenō bin jam alonj

Jam alonj ye luoi ē māu ku waalɾec kōk ku kony kek nē dētīc lon adī ayī waalɾac, met yoc adukāānic ku aci kuōc looi alēu bē naņ kērec nyīnh ku guōp ku eya lon lōōm waalɾec kāk adhīl bē kākēn pīir akōldā ciē ben looi acin.

Waal yoc (Over the counter medicines) aye waal kēc gōt akīm ku aya acie waal ē col complementary medicines.

Luoi kē kuer nē nyuth wedhie alonj ciēj yenō gam abanj māu ku waalɾec ebēnē ku col ke agam kāk bīk yōk thīin tē na dhoņ kī lōōnj kāk koth. Kony kek bīk kuer ē dhuk nhom nē miōc ē māu tēdā waalɾec kōk wēnē bē kek kony ye rēēr nē pial ye kērac yic. Luoi kī kāk wedhiē. Yin alēu eya ba kēnē bē looi guir bīin kuony yōk nē ago kek njic yenō kēn bīk aloi tē na kek tēdā ke mātthden aci; naņ kērīl yic cē yōk ciēn ē dēk māu tēdā waalɾec kōk tēdānj thīin ē ayī kērac cī tuōl yic.

Methamphetamine ē kuat amphetamine-ye waal wēnē luoi ē nyīth ku rāāl nyīthic juak nē luoi arētīc.

Gõr kuony ku wëët

Acïë yin arot yëtök. Anõj ayí guier kök wënë lëu bī yin yök ke kuony puoth arëtic tënë këduõn jöör. Yin alëu eya ba jam tënë akimdu, tëduõn koc Dek Mäu ku Waalrëc looi thiin në Baai alõj cienj tädä:



TËNË WËL È LËK

▲ SDERA

pun: (08) 9402 6415
im: sdera.co@education.wa.edu.au
Wep: www.sdera.wa.edu.au

▲ Aguiër Mäu ku Waalrëc Tën Koc Australia

Wep: www.adf.org.au

▲ Tiëj Waal-rëc

Wep: www.drugaware.com.au



TËNË AKUNY

▲ Telepun kuony wääl è cõl Meth

24/7 luoi abec ku mony wël, wëët nhom ku jal tuõc
pun: 1800 874 878
im: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au
Wep: alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au

▲ Telepun Kuony Yë Dëk Mäu ku Waal-rac

pun: (08) 9442 5000
pun: 1800 198 024 (acõl baai ebëne)
im: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

▲ Telepun Kuony Amidhiëth ku Koc macthok Yë Cam Waalrëc

pun: (08) 9442 5050
pun: 1800 653 203 (acõl baai ebënë)
im: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

▲ Akut Luoi Dëk Mäu Të Aboriginal ku Cäm è Wal-rac

pun: (08) 9221 1411
im: info@aada.org.au
Wep: www.aads.org.au

LUOI È WËERIC

Na Dungëlith acië thon duõn tuerj në jam, yin alëu ba yök kuony abec ye wëët thok tënë koc luoi wël waaric gäät ku agamlöõj/athook è gëët yic
pun: 131 450

THOK LADÖT TËDÄN KAPIN È WËL ARILIC EBENË

Na yin aye mïj, tädä nerj pïerj tädän jam la ruci-ruci ke yï yuõp tënë Akut ye cõl (the National Relay Service)
pun: 1800 555 660
im: helpdesk@relayservice.com.au
Wep: www.relayservice.gov.au

