



## Wερηγ Yith Amidhiēeth 3:

# Yen aciē alonj waal apath

Ade waal ē kedānj wēnē loi arot tēnē miēth, yen ē tēwēn guōp raan luoi thīin waaric ku/tēdā ke tēnē nhom lui thīin.

Na yīn njic lon adī ka māu ē wāäl eya?

Māu ku waalrēc kōk ayī raan jōōr kuēr cē rām ebēne. Kōc yōk atēkic tēnē cī raan yen lōōm ku alēu eya karīl yīc arēt.

De luoi ku kāk ē yōk māu ku waalrēc kōk yīc nē cām denic aye njic ye dhōl wēn nuēt rōmic, kek akīi:

- de raan waal lōōm – nεj ruun kadī, lōōm ē waalden thεεr, mōc tēdenj tik, mīt piōu, cī piōu riāk, tēktēk
- de alonj yen looi cām ē waal rot thīin – adi kek rēēr pamāthken tēdā kōc lei ebēnē, athiok ke piūu, awīc kuēth nē riāi/ thurumbīl
- De waal yen cē lōōm – ye waal nεn, yen ē cam kēdī, tē na yen ē maat ke waalrēc kōk

Waalrēc tēnē guōp lui thīin waaric aye cōl waalrēc guōp pīic (psychoactive drugs). Kek alēu bīk tēnē ye raan tēk thīin, yōk guōp ku luoi ciεnj waaric ebēnē.

## Triangle Cām Waal

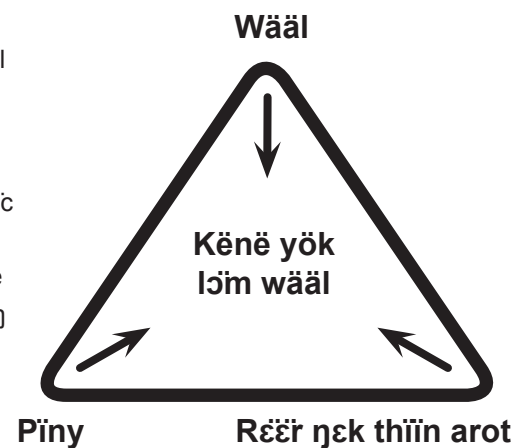
Triangle Cām Waal ē nyoth kēdī tēnē lui ku rēc ē cām waal wēnē lēu bīi luoi kāk cōl ayiēn kēya.

Dīēc kēnē yōk kōny bīk tēnē rēc cām waal thīin ku jal riεlic de ku enjō raan tōk yen yōk lon kē piath ku tē raan dēt ye waal tōnj kēnē cam ku anōnj luoi wēne tēkic, kuē yōk rac tēnē yen.

Kāk tēkic jōōr, pīny-pīny, gēēr guōp, njēc ebēnē ku akutnhīim rōōm alēu bīk raan cōl taknhom bē lōōm waal tēdā ka ciē lōōm waal. Kāk ebēne eya atēkic tēnē akōl-tōk ku tēnē akōldā bīi ben ben. Yen kerīl ba tāk lon yōk aci rām ebēnē!

Tē gōr yīn jam kek menhdu alonj waalrēc ebēnē ku ayī kāk wēn dier yīn lēu bīk luthīin keyi alonj lōōm waalden, yen ē kerīl apεy ba piōu maat nē pial guōp ku pīirden yic, ba piņ kāk ken jōōric ebēne, ku luel kāk kuōh dīir yīn alonj kek ku nyoth ayī kēlēu bē riēc tēnē kek wēnē yen bīk la yōk thīin.

Tēnē kōc wēn kōr-apεy aciē lēu bīi nanj kāk jōōr ke alonj māu tedεnj waalrēc ebēnē, nεj tēwēn piāth kuōny lēu bē wēl athiēc ku bēēr kek nhom lāau yīc ku nyuoth menhdu yic ye luel lon adī yīn ka nhiaar ba kek dεet ku yīn abī tou ye tanē tēnē kek tēcōk yen alonj leer kek tōu kēwēn riεlic apεy arētīc. (Tē gōr yī wēl ē lēk kōk katīnj *Wερηγ Yith Amidhiēeth 1: Jam tēnē miithku alonj māu ku waalrēc atō* ē SDERA website.)



## Gõr kuony ku wëët

Acie kuony ku wëët. Anon ayi guier kók wënë lëu bī yin yök kē kuony puoth arëtic tënë këduon jöör. Yin alëu eya ba jam tënë akimdu, tēduon koc Dek Mäu ku Waalrac looi thīin në Baai alonj ciej tedä:



## TËNË WËL È LËK

### SDERA

pun: (08) 9402 6415  
im: sdera.co@education.wa.edu.au  
Wep: www.sdera.wa.edu.au

### Aguiër mäu ku Wäälrac Tënë Koc Australia

Wep: www.adf.org.au

### Tiëj waalrac

Wep: www.drugaware.com.au



## TËNË AKUNY

### Telepun kuony wääl è cöl Meth

24/7 luoi abec ku mony wël, wëët nhom ku jal tuöc  
pun: 1800 874 878  
im: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au  
Wep: alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au

### Telepun kuony Ye Dëk Mäu ku Waalrac

pun: (08) 9442 5000  
pun: 1800 198 024 (acöl baai ebënë)  
im: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

### Telepun kuony Amidhiëth ku koc machok Ye Cäm Waalrac

pun: (08) 9442 5050  
pun: 1800 653 203 (acöl baai ebënë)  
im: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

### Akut Luoi Dëk Mäu Të'Aboriginal ku Cäm è Waalrac

pun: (08) 9221 1411  
Im: info@aada.org.au  
Wep: www.aads.org.au

## LUOI È WËERIC

Na Dunggëliith acie thon duon tuerj në jam, yin alëu ba yök kuony abec ye wëër thok tënë koc luoi wël waaric gäät ku agamlöör/athook è gëët yic  
pun: 131 450

## THOK LADÖT TËDÄ KAPID È WËL ARILIC EBENE

Na yin aye mīj, tēdä nej pierj tēdä jam la ruci-ruci ke yi yuöp tēdä Akut ye cöl (the National Relay Service)  
pun: 1800 555 660  
im: helpdesk@relayservice.com.au  
Wep: www.relayservice.gov.au

