



Wερεη Yith Amidhiēeth 2:

E menhdiē jam waalrec?

Ade waal ē kedān wēnē loi arot tēnē miēth, yen ē tēwēn guōp raan luui thīin waaric ku/ tēdā ke tēnē nhom lui thīin.

Waalrec tēnē guōp lui thīin waaric aye cōl waalrec guōp piic (psychoactive drugs). Kēk alēu bik tēnē ye raan tek thīin, yōk guōp ku luoi ciēj waaric ebēnē.

Yen ē kērilic ku bē luel ye nen biī raan waalrec dhīel albōim nē cām. Kaam wēric tēnē guōp lui thīin tēdā ciēj alēu bē ya cām ē waal, kek alēu eya bē naŋ kiit wēn latueŋ kek raan ku aciē koŋ rōm ke cām waal acin nē piirde yic.

Ciēj/rēēr dān wēnē lēu bē dier looi tēnē koc amet kāk thīin:

- thiai guōp tēdā wēric tēdun yin niin-thiin
- Gēric määth ebēnē ku loiloi ē koc rōim ebēnē
- liu ē riel ye guōp yic
- muōl jam ku rēēr wek koc manydu thok/kuat
- guōp waaric ebēnē
- Aciē wic bē wēl ci thīec bēēr
- amuōl la thukulic, gāät adhukciēn tēdā athēek aci riäk
- aci yiel wei ē rēēr piath yic
- ŋaat lueth
- kēēk/gōōth kek bolith.

Yen keril apei ba muknhom lon adī ciēj kāk ebēne aye rot laac looi tēnē koc thii-kor wēnē jol ladit yic tēdān ye thāā wēn ril kāān yic thīin.

Wyeŋō dhīel bi yēn looi tē'na yēn atak menhdiē ē cam waalrec?

Tēnē lon bin guo kec tēnē thōk jam yic ebēnē, kedān piath ē jam tēnē kek ba koŋ yōk yeŋō ē kēloi rot ku ye menē gōr kuer biī yin ke nyuōth ku koony keek eya (Tē' gōr yi wēl ē lēk kōk kaŋŋ *Wερεη Yith Amidhiēeth 1: Jam tēnē miithku alon māu ku waalrec kōk atō* ye SDERA website.)

Na yin arōim wēl wek menhdu lon adē kek cam waalrec, ŋic waal cam ebēne, citmen cam ke ye waal athēm, aciē raan cōl latueŋ aluōt kek cām waalrec tēdā ye tem thīin bi ya kēwēn bē raan aa jōōr.

Tēne gōr yi jam tēnē menhdu alon cām waal:

Kuany thāā ku tēnē looi wek jam thiin

Yen alēu bē ril apei dīt ye tēnē jam yin tēnē menhdu alon waalrec. Gōr thāā wēnē bi menhdu yōk ka nhiēer ben jam ke yin. Thiēc waalrec yeŋō kek cik them nē cām ku ekēdi kek cē yōk ē guōpden yic alon cāmden. Jam amāth ku piŋ apiath tēnē yeŋō kek luel emene. Na yin aci piōu riäk tēdēŋ looi keyi tuc guōp, yin aci deŋ jam lajik ku anēŋ kuony tēnē kek.

Rōom ku gam kāk bē tīŋ kēloi rot

Rōom kakuōn neŋ dier alon menhdu ē cām waal. Na deŋ kāān kōk wēnē jōōr latueŋ ke menhdu, deet kek piōth bik kāk rōm ke yin ē jiēm yic. Guir rot ba piŋ yeŋō ye kek luel ku bēēr kek nhiim nē kuer yin nyuōth lon dier yi ku yin awic tōŋ bē piath tēnē kek. Cōl menhdu anjic yin atōu ye tāne tēnē kek ku yetōŋ, yin alēu ba dhōl latueŋ gōr tēnē kēk.

Ē māu tēdā waalrec kōk wēnē kony kek bik rēēr kepiol. Luoi ki kāk wedhiē. Yin alēu eya ba kēnē bē looi guir biin kuony yōk nē ago kek ŋic yeŋō kēn bik aloi tē'na kek tēdā ke määthden aci; neŋ kēril yic cē yōk ciēn ē dēk māu tēdā waalrec kōk tēdān thīin ē ayi kērac ci tuōl yic.

Gõr kuony ku wëët

Acië yin arot yëtök. Tanonj ayi guier kök wënë lëu bī yin yök kë kuony puoth arëtic tënë keduon jöör. Yin alëu eya ba jam tënë akimdu, tëduon koc Dëk Mäu ku Wäälrec looi thīin në Baai alonj cien tädä:



TËNË WËL È LËK

SDERA

pun: (08) 9402 6415
im: sdera.co@education.wa.edu.au
Wep: www.sdera.wa.edu.au

Agulier Mäu ku Waalrec Tënë Koc Australia

Wep: www.adf.org.au

Tiej Waalrec

Wep: www.drugaware.com.au



TËNË AKUNY

Telepun kuony wääl è cöl Meth

24/7 luoi abec ku mony wël, wëët ku jal tuoc
pun: 1800 874 878
im: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au
Wep: alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au

Telepun Kuony Ye Dëk Mäu ku Wäälrec

pun: (08) 9442 5000
pun: 1800 198 024 (acöl baai ebënë)
im: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

Telepun Kuony Amidhiëth ku Koc macthok Ye Cam Waalrec

pun: (08) 9442 5050
pun: 1800 653 203 (acöl baai ebënë)
im: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

Akut Luoi Dëk Mäu Të Aboriginal ku Cäm è walrac

pun: (08) 9221 1411
im: info@aada.org.au
Wep: www.aads.org.au

LUOI È WËERIC

Na Dunggëliith acië thonj duon tuerj në jam, yin alëu ba yök kuony abec ye wëër thok tënë koc luoi wël waaric gäät ku agamlöj/athook è gëër yic
pun: 131 450

STHOK LADÖT TËDÄN KAPIN È WËL ARILIC EBENË

Na yin aye mīj, tädä nerj piēj tädān ke jam la ruci-ruci keyi yuop tënë Akut ye cöl (the National Relay Service)
pun: 1800 555 660
im: helpdesk@relayservice.com.au
Wep: www.relayservice.gov.au

