



## Werenj Yith Amidhiëeth 2:

# E menhdië jam waalrec?

Ade waal ë kedänj wënë loi arot tënë miëth, yen ë tēwën guöp raan luui thīin waaric ku/ tēdä ke tënë nhom lui thīin.

Waalrec tënë guöp lui thīin waaric aye cōl waalrec guöp piic (psychoactive drugs). Këk alëu bik tënë ye raan tek thīin, yök guöp ku luoi ciëj waaric ebënë.

Yen ë këriliic ku bë luel ye nen biī raan waalrec dhieł abōim në cäm. Kaam wëric tēhë guöp lui thīin tēdä ciëj alëu bë ya cäm ë waal, kek alëu eya bë nanj kiit wën latuenj kek raan ku acië kōj rōm ke cäm waal acin në piirde yic.

Ciëj/rëëiir dänj wënë lëu bë dier looi tënë koc amet kāk thīin:

- thiai guöp tēdä wëëric tēdun yin niin-thiin
- Gëric mäath ebënë ku loiloi ë koc rōim ebënë
- liu ë riël ye guöp yic
- muōl jam ku rëëiir wek koc maanydu thok/kuat
- guöp waaric ebënë
- Acië wic bë wël ci thieç bëëiir
- amuōl la thukulic, gäät adhukciën tēdä athëëk aci riäk
- aci yiel wei ë rëëiir piath yic
- ŋaat lueth
- këëk/gōōth kek bolith.

Yen keril apëy ba muknhom lon adī ciëj kāk ebënë aye rot laac looi tënë koc thii-kōr wënë jol ladit yic tēdänj ye thää wën ril käänj yic thīin.

## Wyenjō dhieł bi yën looi tē'na yën atak menhdië ë cam waalrec?

Tënë lon bin guo kec tënë thök jam yic ebënë, kedänj piath ë jam tënë kek ba kōj yök yenjō ë këloi rot ku ye menë gōr kuer biī yin ke nyuōth ku koony keek eya (Tē' gōr yi wël ë lëk kōk katij *Werenj Yith Amidhiëeth 1: Jam tënë miithku alōj māu ku waalrec kōk atō ye* SDERA website.)

Na yin arōim wël wek menhdu lon adë kek cam waalrec, ŋic waal cam ebënë, citmen cam ke ye waal athëm, acië raan cōl latuenj aluōt kek cäm waalrec tēdä ye tem thīin bi ya këwën bë raan aa jōōr.

## Tēne gōr yi jam tënë menhdu alōj cäm waal:

### Kuany thää ku tënë looi wek jam thiin

Yen alëu bë ril apëydit ye tënë jam yin tënë menhdu alōj waalrec. Gōr thää wënë bi menhdu yök ka nhiëer ben jam ke yin. Thieç waalrec yenjō kek cik them në cäm ku ekēdi kek cë yök ë guōpden yic alōj cämden. Jam amāth ku piŋ apiath tënë yenjō kek luel emene. Na yin aci piōu riäk tēdēj looi keyi tuc guöp, yin aci dēj jam lajik ku anēj kuony tënë kek.

### Rōom ku gam kāk bë tīj keloī rot

Rōom kakuōn nēj dier alōj menhdu ë cäm waal. Na dēj käänj kōk wënë jōōr latuenj ke menhdu, dëet kek piōth bik kāk rōm ke yin ë jiëm yic. Guir rot ba piŋ yenjō ye kek luel ku bëëiir kek nhiim në kuer yin nyuōth lon dier yi ku yin awic tōj bë piath tënë kek. Cōl menhdu anjic yin atōu ye täne tënë kek ku yetōj, yin alëu ba dhōl latuenj gōr tënë këk.

Ë māu tēdä waalrec kōk wënë kony kek bik rëëiir kepiol. Luoi ki kāk wedhië. Yin alëu eya ba këhë bë looi guir biin kuony yök në ago kek ŋic yenjō kën bik aloi tē'na kek tēdä ke mäathden aci; nēj kërili yic cë yök ciën ë dëk māu tēdä waalrec kōk tēdänj thīin ë ayi kërac ci tuōl yic.

## Gõr kuony ku wëët

Acië yin arot yëtök. Tanonj ayi guier kök wënë lëu bi yin yök kë kuony puoth arëtic tënë keduon jöör. Yin alëu eya ba jam tënë akimdu, tëduon koc Dëk Mäu ku Wäälrec looi thiin në Baai alonj cien tädä:



## TËNË WËL È LËK

### SDERA

pun: (08) 9402 6415  
im: sdera.co@education.wa.edu.au  
Wep: www.sdera.wa.edu.au

### Agulier Mäu ku Waalrec Tënë Koc Australia

Wep: www.adf.org.au

### Tiej Waalrec

Wep: www.drugaware.com.au



## TËNË AKUNY

### Telepun kuony wääl è cöl Meth

24/7 luoi abec ku mony wël, wëët ku jal tuoc  
pun: 1800 874 878  
im: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au  
Wep: alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au

### Telepun Kuony Ye Dëk Mäu ku Wäälrec

pun: (08) 9442 5000  
pun: 1800 198 024 (acöl baai ebënë)  
im: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

### Telepun Kuony Amidhiëth ku Koc macthok Ye Cam Waalrec

pun: (08) 9442 5050  
pun: 1800 653 203 (acöl baai ebënë)  
im: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

### Akut Luoi Dëk Mäu Të Aboriginal ku Cäm è walrac

pun: (08) 9221 1411  
im: info@aada.org.au  
Wep: www.aads.org.au

## LUOI È WËERIC

Na Dunggëliith acië thonj duon tuerj në jam, yin alëu ba yök kuony abec ye wëër thok tënë koc luoi wël waaric gäät ku agamlöj/athook è gëër yic  
pun: 131 450

## STHOK LADÖT TËDÄN KAPIN È WËL ARILIC EBENË

Na yin aye mïj, tädä nerj piëj tädän ke jam la ruci-ruci keyi yuop tënë Akut ye cöl (the National Relay Service)  
pun: 1800 555 660  
im: helpdesk@relayservice.com.au  
Wep: www.relayservice.gov.au

