

## ورقه معلوماتی برای والدین 4:

# درباره شیشه/مت آمفتامین

مواد مخدري که باعث تغيير حالات روحي مي گردند مواد مخدره روانگردان ناميده مي شوند. آنها ممکن است بر روی افکار، احساسات و رفتار های یک فرد تاثیر بگذارند.

ماده مخدره ماده ای غير از مواد خوراکیه می باشد که برای تغيير نحوه عملکرد جسم و یا ذهن مصرف می گردد.

### اثرات مت آمفتامین

اثرات مت آمفتامین در افراد مختلف متفاوت می باشد و بستگی به این دارد که چه نوع مواد مخدره و به چه اندازه مصرف شده باشد، آنها بطور محسوس می نمایند و در کجا این مواد مخدره را مصرف می کنند. (جهت کسب معلومات مزید ورقه معلوماتی برای والدین را ملاحظه نمایند: *It's not just about the drug on the SDERA*)

بعضی از اثرات جسمانی و روانی استفاده از مت آمفتامین به قرار ذیل می باشد:

- افزایش تمایل جنسی، احساس تحریک جنسی
- کلان شدن مردمک چشم، عرق کردن
- مشکل در خوابیدن و بی قراری
- تنفس سریع و نامنظم، درد قفسه سینه
- احساس اعتماد به نفس، هوشیاری، انرژی، قدرت
- مخاطره پذیری غیرمعمول
- احساس پریشانی، دستپاچگی و پرخاشگری
- افزایش میزان ضربان قلب و فشار خون
- تقلیل اشتها
- افزایش تمایل جنسی، احساس تحریک جنسی

### مت آمفتامین چه می باشد؟

مت آمفتامین یک قسم محرک از نوع آمفتامین است که سرعت عملکرد مغز و سیستم عصبی مرکزی را افزایش می دهد. آن به سه شکل مختلف موجود می باشد:

- اسپید – پودر یا قرص (گولی)
- بیس – یک ماده غلیظ روغنی
- شیشه – کریستال یا پودر درشت کریستال مانند

بسته به اینکه چه قسم از مت آمفتامین مصرف میگردد می توان آن را قورت داد، از طریق بینی استعمال نمود، مثل سیگرت کشید یا تزریق نمود و هر یک از این طریق استفاده خطرات خاص خود را دارا می باشد.

هر چه مدت و دفعات استفاده فرد از مت آمفتامین بیشتر باشد احتمال تجربه صدمات ذیل بیشتر می گردد:

- مرض بیخوابی و خستگی مفرط
- افسردگی، پریشان حالی و تغییر ناگهانی حالات روحی و روانی
- در هم شکستن ارتباطات عاطفی
- خطر سکته مغزی و حمله قلبی
- مشکل حافظه و تمرکز حواس
- دوران جنون روانی.
- بی خوابی
- سوء تغذیه
- تحمل و وابستگی
- پرخاشگری
- مشکلات دندانی
- ترک تعلیم و یا غیر حضری از مکتب
- مشکل با پولیس

جنون وقتی صورت می گیرد که فرد ممکن است دچار وهم و خیال گردد  
توهم و پارانویا: این علائم معمولاً از بین می روند  
چند روز بعد از آنکه فرد استفاده از مت آمفتامین را متوقف نماید.

### مت آمفتامین: موثر رانی و قانون

مصرف، داشتن، عرضه و تولید مت آمفتامین غیر قانونی می باشد. موثر رانی تحت تاثیر مت آمفتامین ممکن است باعث ایجاد احساس اعتماد به نفس بیش از حد، قضاوت ضعیف و رفتار مخاطره آمیز گردد. پولیس استرالیای غربی موثر رانان را برای مصرف محرکهایی از نوع آمفتامین تست کرده می تواند.

## در صورت بروز یک وضعیت عاجل باید چکار نمایم

علایم مصرف زیاد از حد آفتامین حتی وقتی که مقدار کمی هم مصرف شده باشد، رخ داده می تواند. زمانی که فرد مصرف زیاد از حد کرده است او ممکن است دچار سردردی ناگهانی شدید، ضربان قلب تیز، نامنظم یا ضعیف، افزایش درجه حرارت بدن، جنون و یا مرگ گردد.

در صورتیکه نگران می باشید که فردی بدلیل مصرف مت آفتامین و یا مواد مخدره دیگر در مخاطره می باشد بلافاصله با نمبر تلفون 000 به تماس شوید. امدادگران حسب معمول در صورت احساس خطر کردن، در صورتیکه دیگران در خطر باشند، جرمی رخ داده باشد و یا مردن کسی پولیس را در جریان قرار خواهند داد.

## درخواست کمک و مشوره نمایم

شما تنها نمی باشید. مراکز خدماتی موجود می باشند که شما جهت دریافت کمک متناسب با وضعیت تان به آنها دسترسی داشته می توانید. شما با داکتر خود و یا مرکز خدماتی الکل و مواد مخدره محلی خودتان درباره موارد ذیل صحبت کرده می توانید:

### جهت معلومات مزید

#### SDERA

p: (08) 9402 6415

e: sdera.co@education.wa.edu.au

w: www.sdera.wa.edu.au

#### بنیاد الکل و مواد مخدره استرالیا

w: www.adf.org.au

#### مطلع از مواد مخدره

w: www.drugaware.com.au

### برای کمک

#### خط تلفونی کمک رسائی مت

خدمات شبانه روزی مشوره و ارجاع محرمانه و مجانی هفت روز هفته

p: 1800 874 878

e: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

w: alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au

#### خط تلفونی کمک رسائی الکل و مواد مخدره

p: (08) 9442 5000

p: 1800 198 024 (به تماس شونندگان مناطق بیرون شهری)

e: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

#### خط تلفونی کمک رسائی مواد مخدره برای

فامیلی و والدین

p: (08) 9442 5050

p: 1800 653 203 (به تماس شونندگان مناطق بیرون شهری)

e: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

#### خدمات الکل و مواد مخدره برای افراد ابروجینی

p: (08) 9221 1411

e: info@aada.org.au

w: www.aads.org.au

### خدمات ترجمانی

اگر انگلیسی لسان اول شما نمی باشد، شما از طریق مرکز خدمات ترجمانی کتبی و شفاهی خدمات ترجمانی مجانی را دریافت کرده می توانید.  
p: 131 450

### مشکلات گفتاری یا شنیداری

در صورتیکه ناشنوا می باشید یا دچار اختلال گفتاری یا شنیداری هستید با مرکز خدماتی رله ملی به تماس شوید  
p: 1800 555 660  
e: helpdesk@relayservice.com.au  
w: www.relayservice.gov.au