

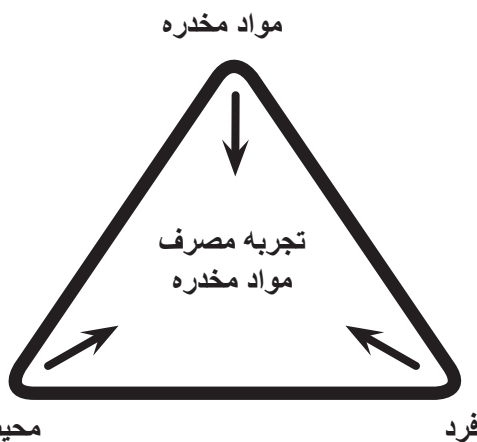
ورقه معلوماتی برای والدین 3:

این تنها درباره مواد مخدره نمی باشد

آیا می دانستید که الکل نیز یک قسم ماده مخدره می باشد؟

ماده مخدره ماده ای غیر از مواد خوراکی می باشد که برای تغییر نحوه عملکرد جسم و یا ذهن مصرف می گردد.

مثلث استفاده از مواد مخدره



مثلث استفاده از مواد مخدره نشان دهنده این می باشد که اثرات و مضرات استفاده از مواد مخدره چگونه تحت تاثیر این عوامل قرار گرفته می توانند.

دانستن این مطلب به ما کمک می نماید تا درک نماییم که استفاده از مواد مخدره بسیار پیچیده می باشد و چرا ممکن است تجربه استفاده از مواد مخدره در یک نفر احساس خوبی ایجاد نماید در حالیکه فرد دیگری پس از استفاده از همان مواد مخدره و به همان میزان ممکن است تجربه ای متفاوت و منفی داشته باشد.

الکل و مواد مخدره دیگر تاثیرات متفاوتی بر روی افراد دارند تجارب افراد موقع استفاده از این مواد ممکن است یکسان نباشد و حتی ممکن است بسیار متفاوت باشد.

تاثیرات و عواقب الکل و مواد مخدره مورد مصرف با توجه به ترکیبی از عوامل مختلف که به هم مرتبط می باشند، مشخص می گردند؛ اینها بشمول:

- فردی که مواد مخدره مصرف می نماید - چند سال دارد، استفاده قبلی از مواد مخدره، مونث یا مذکر، خوشحال، غمگین، تحت فشار روحی و روانی
- محل استفاده از مواد مخدره - آیا آنها با دوستانشان می باشند یا با افراد غریبه، نزدیک آب، داشتن قصد موتور رانی
- نوع مواد مخدره مصرف شده - کدام مواد مخدره، طریقه استفاده از آن، آیا آن همراه با مواد مخدره دیگری مصرف شده است

شرایط، مکانها، حالات روحی و گروههای اجتماعی ممکن است یک فرد را در رابطه با استفاده و یا عدم استفاده از مواد مخدره تحت تاثیر قرار دهد. این عوامل همچنین از یک روز تا روز بعد تغییر می نمایند. این مهم است که بخاطر داشته باشیم که همه ما با هم فرق داریم!

موقع صحبت با طفلان درباره مواد مخدره و هرگونه نگرانی که شما ممکن است درباره استفاده آنها از مواد مخدره داشته باشید، بسیار مهم است تا تمرکزتان بر روی مصونیت و تندرستی آنها بوده، به نگرانیهای آنها گوش کرده، نگرانیهای خود را با آنها مطرح نموده و آنها را از صدمات احتمالی که ممکن است تجربه نمایند، مطلع سازید.

در حالیکه اکثر جوانان با الکل و مواد مخدره مشکل نخواهند داشت، وجود محیطی حمایت کننده، جاییکه بتوان بطور آزادانه سوال و جواب نمود در اطفالان اطمینان ایجاد می نماید که شما به درک بیشتر آنها علاقمند می باشید و در کنارشان خواهید بود حتی اگر آنها در نهایت با وضعیت سختی مواجه شوند. (جهت کسب معلومات مزید ورقه معلوماتی والدین 1 را ملاحظه نمایید: صحبت با اطفالان درباره الکل و مواد مخدره دیگر در SDERA وب سایت).

مواد مخدری که باعث تغییر حالات روحی می گردند مواد مخدره روانگردان نامیده می شوند. آنها ممکن است بر روی افکار، احساسات و رفتار های یک فرد تاثیر بگذارند.



درخواست کمک و مشوره نمایید.

شما تنها نمی باشید. مراکز خدماتی موجود می باشند که شما جهت دریافت کمک متناسب با وضعیتتان به آنها دسترسی داشته می توانید. شما با داکتر خود و یا مرکز خدماتی الکل و مواد مخدره محلی خودتان درباره موارد ذیل صحبت کرده می توانید:

جهت کسب معلومات

SDERA

p: (08) 9402 6415

e: sdera.co@education.wa.edu.au

w: www.sdera.wa.edu.au

بنیاد الکل و مواد مخدره استرالیا

w: www.adf.org.au

مطلع از مواد مخدره

w: www.drugaware.com.au



برای کمک

خط تلفونی کمک رسائی مت

خدمات شبانه روزی مشوره و ارجاع محرمانه و مجانی
هفت روز هفته

p: 1800 874 878

e: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

w: alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au

خط تلفونی کمک رسائی الکل و مواد مخدره

p: (08) 9442 5000

p: 1800 198 024 (به تماس شونندگان مناطق

بیرون شهری)

e: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

خط تلفونی کمک رسائی مواد مخدره برای فامیل و والدین

p: (08) 9442 5050

p: 1800 653 203 (به تماس شونندگان مناطق

بیرون شهری)

e: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

خدمات الکل و مواد مخدره برای افراد ابروجینی

p: (08) 9221 1411

e: info@aada.org.au

w: www.aads.org.au

خدمات ترجمانی

اگر انگلیسی لسان اول شما نمی باشد، شما از طریق مرکز خدمات ترجمانی کتبی و شفاهی خدمات ترجمانی مجانی را دریافت کرده می توانید.

p: 131 450

مشکلات گفتاری یا شنیداری

در صورتیکه ناشنوا می باشید یا دچار اختلال گفتاری یا شنیداری هستید با مرکز خدماتی رله ملی به تماس شوید

p: 1800 555 660

e: helpdesk@relayservice.com.au

w: www.relayservice.gov.au

