



家长信息 4:

关于冰毒-甲基苯丙胺

毒品是一种非食物的物质，它用来改变人的身心方面的功能。

改变情绪的药物被称为精神药物。他们可以影响一个人的想法、感觉和行为方式。

什么是甲基苯丙胺?

甲基苯丙胺是一种安非他明类兴奋剂，可加速大脑和中枢神经系统的功能。它有三种形式：

- 速度-粉末或药丸
- 基础-浓稠的油状物质
- 冰晶或粗晶，类似粉末

根据使用的形式，甲基苯丙胺可以吞咽、吸入、吸烟或注射，每种使用方法都有自己的危险。

精神病是指当一个人可能会发生幻觉、妄想和偏执狂：这些症状通常在一个人停止使用甲基苯丙胺几天后消失。

甲基苯丙胺的作用

甲基苯丙胺的作用因人而异，取决于药物使用的形式和用量，使用的感觉，以及使用药物的地点。(如需更多信息，请参阅家长信息3:不仅仅是毒品问题SDERA网站)

使用甲基苯丙胺造成的身体和心理影响的一些影响包括：

- 食欲减退
- 性欲提升，感觉有性激情
- 磨牙和下巴咬紧
- 情绪敌对
- 敢于冒险做平时不敢做的事
- 感到焦虑，恐慌、具攻击性
- 心率加快和血压升高
- 瞳孔放大，出汗
- 睡眠困难和烦躁不安
- 快速/不规则呼吸，胸痛
- 感觉自信、警觉、有活力、有劲头

一个人使用甲基苯丙胺的时间越长或越频繁，他们受到损害的机会越大，例如：

- 失眠和疲惫
- 失眠
- 营养不良
- 耐药性和依赖性
- 易怒
- 牙齿问题
- 辍学或工作中断
- 与警方的麻烦
- 抑郁，焦虑和情绪波动
- 家庭关系破裂
- 中风和心脏病发作
- 记忆问题和精神集中的问题
- 精神病发作

甲基苯丙胺：驾驶和法律

使用、拥有、供应或制造甲基苯丙胺是非法的。在甲基苯丙胺的影响下驾驶，可能会导致过度自信、判断力差和冒险行为。西澳警方能够检测司机是否服用了苯丙胺类兴奋剂。

在紧急情况下该怎么办

即使使用少量的甲基苯丙胺也可能发生吸食过量。当一个人吸食过量时，他们可能会突然有严重的头痛、心跳加快、心跳不正常或心跳薄弱、体温升高、精神病发作或造成死亡。

如果您担心某人可能因为使用甲基苯丙胺和/或其他药物而立即出现危险，请拨打 000。医护人员只有在下列情况下才会请警察介入：受到威胁的情况下、其他人受到威胁、犯罪行为或有人死亡。



寻求帮助和建议

您不是一个人。您可以找到服务机构，为您的情况获得最佳帮助。您也可以与您的医生，当地社区酗酒与吸毒服务部门，或：



如需信息

SDERA

电话： (08) 9402 6415
电子邮件: sdera.co@education.wa.edu.au
网址: www.sdera.wa.edu.au

澳大利亚酗酒与毒品基金会

网站: www.adf.org.au

认识毒品

网站: www.drugaware.com.au

如需帮助

毒品帮助热线

24/7免费、保密的心理辅导和转介服务
电话: 1800 874 878
电子邮件: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au
网址: alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au

澳大利亚酗酒吸毒帮助热线

电话: (08) 9442 5000
电话: 1800 198 024 (澳洲国内拨打)
电子邮件: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

家长与家庭吸毒帮助热线

电话: (08) 9442 5050
电话: 1800 653 203 (澳洲国内拨打)
电子邮件: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

原住民酗酒与吸毒服务:

电话: (08) 9221 1411
电子邮件: info@aada.org.au
网址: www.aads.org.au

翻译服务

如果英语不是您的第一语言，您可以通过翻译和口译服务获得免费的翻译帮助。
电话: 131 450

言语与听力障碍

如果您失聪，或有听力或言语障碍，请联系国家中继服务处
电话: 1800 555 660
电子邮件: helpdesk@relayservice.com.au
网址: www.relayservice.gov.au

