

## 家长信息 3: 并非只是毒品

毒品是一种非食物的物质，它用来改变人的身心方面的功能。

你知道酒精也是一种毒品吗？

酒精与其它毒品对每个人都有不同的影响。使用这些物质的人所经历的感受可能不一样，甚至可能会有很大的不同。

酒精和其他毒品的影响和后果是由相互关联的因素相结合而造成的；它们包括：

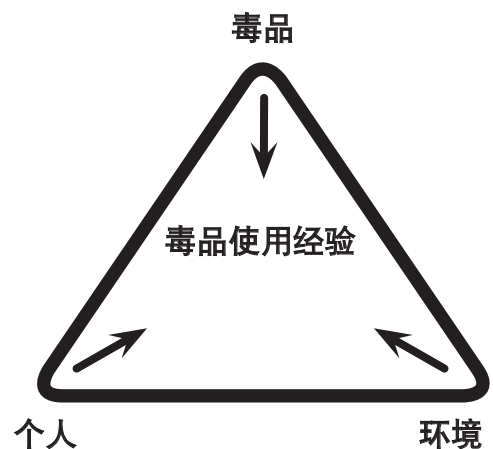
- 使用者 - 年龄、性别、之前是否有过毒品使用的历史、快乐、悲伤或压力的情绪等
- 使用药物的地方，即他们是与朋友还是与陌生人一起，是否在滨水的地方，是否打算开车
- 服用的药物-哪种药物，如何使用的，是否与其他药物一起使用？

改变情绪的药物被称为精神药物。它们可以影响一个人的想法、感觉和行为方式。

### 使用毒品的三角形

使用毒品三角形显示了这些因素如何影响毒品使用的效果和危害。

知道这一点有助于我们意识到毒品使用是很复杂的过程，同时意识到为什么一个人使用毒品可能感觉良好，而另一个人使用相同数量的同一种毒品，但是却具有不同的负面的体验。



不同的情况、场所、情绪、经验和社交团体可能会影响一个人去决定是吸毒还是不吸毒。这些因素也会每天都不同。重要的是要记住，我们都是不同的个体。

在与孩子谈论毒品问题，以及您可能会对他们的毒品使用感到的担忧时，需将重点放在他们的安全和健康上，倾听他们的疑虑，分享您的担忧，并提高他们对于可能遇到的危害的认识，这是非常重要的。

虽然大多数年轻人不会出现酗酒或毒品问题，但有一个支持性的环境，问题可以公开并坦诚地讨论，这些可以使孩子放心，让他们知道您有兴趣了解他们，即使他们最终处境困难，你仍然可以在哪里随时帮助他们。（如需更多信息，请参阅家长信息3:与孩子谈论酗酒和毒品 SDERA 网站。）

## 寻求帮助和建议

您不是一个人。您可以找到服务机构，为您的情况获得最佳帮助。您也可以与您的医生，当地社区酗酒与吸毒服务部门，或：

### 如需信息

#### SDERA

电话： (08) 9402 6415  
电子邮件: [sdera.co@education.wa.edu.au](mailto:sdera.co@education.wa.edu.au)  
网址: [www.sdera.wa.edu.au](http://www.sdera.wa.edu.au)

#### 澳大利亚酗酒与毒品基金会

网址: [www.adf.org.au](http://www.adf.org.au)

#### 认识毒品

网址: [www.drugaware.com.au](http://www.drugaware.com.au)



### 如需帮助

#### 毒品帮助热线

24/7 免费、保密的心理辅导和转介服务  
电话: 1800 874 878  
电子邮件: [alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au](mailto:alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au)  
网址: [alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au](http://alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au)

#### 酗酒与吸毒帮助热线

电话: (08) 9442 5000  
电话: 1800 198 024 (澳洲境内拨打)  
电子邮件: [alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au](mailto:alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au)

#### 家长与家庭吸毒帮助热线

电话: (08) 9442 5050  
电话: 1800 653 203 (澳洲境内拨打)  
电子邮件: [alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au](mailto:alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au)

#### 原住民酗酒与吸毒服务:

电话: (08) 9221 1411  
电子邮件: [info@aada.org.au](mailto:info@aada.org.au)  
网址: [www.aads.org.au](http://www.aads.org.au)

### 翻译服务

如果英语不是您的第一语言，您可以通过翻译和口译服务获得免费的翻译帮助。  
电话: 131 450

### 言语与听力障碍

如果您失聪，或有听力或言语障碍，请联系国家中继服务处  
电话: 1800 555 660  
电子邮件: [helpdesk@relayservice.com.au](mailto:helpdesk@relayservice.com.au)  
网址: [www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au)

