

## نشرة معلومات الآباء رقم 4:

## حول الأيس / الميثامفيتامين

والمخدرات التي تغير المزاج، تعرف باسم العقاقير النفسية المنشطة. ويمكنها التأثير على الطريقة التي يفكر بها الشخص ويشعر ويتصرف.

المخدر هو مادة خلاف الطعام، تؤخذ بهدف تغيير الطريقة التي يعمل بها الجسم و/أو العقل.

## تأثيرات الميثامفيتامين

تختلف تأثيرات الميثامفيتامين من شخص إلى آخر، وتتوقف على صورة المخدر وكميته المستخدمة، وطريقة تعاطيه، ومكان تعاطيه. للمزيد من المعلومات، انظر نشرة معلومات الآباء رقم 3: "المشكلة ليست فقط في المخدر" على موقع SDERA الشبكي.

وما هي بعض التأثيرات الجسمية والنفسية للميثامفيتامين:

- ضعف الشهية
- زيادة معدل ضربات القلب وضغط الدم
- زيادة الرغبة الجنسية، والشعور بالتهيج الجنسي
- اتساع حدقتي العين، والتعرق الكثير
- طحن الأسنان وانقباض الفكين
- صعوبة في النوم مع تملل وعدم ارتياح
- سلوك العدائي
- تنفس سريع غير منتظم، مع ألم بالصدر
- أخذ المخاطرات غير العادية
- الشعور بالثقة في النفس، والتنبيه، والطاقة، والقوة
- الشعور بالتوتر والذعر والعدوانية

كلما طالت فترة تعاطي الشخص للميثامفيتامين أو زاد معدل تعاطيه له، كلما زادت فرصة تعرّضه لأضرار المخدر:

- أرق وإرهاق
- اكتئاب وتوتر وتقلّب في المزاج
- عدم القدرة على النوم
- انهيار في العلاقات
- سوء التغذية
- خطر حدوث النوبات القلبية والسكتات الدماغية
- التعود على العقار وإدمانه
- نوبات غضب
- مشاكل بالأسنان
- مشاكل في الذاكرة والتركيز
- فترات من الدّهان
- انخفاض في الحضور المدرسي وإكمال الواجبات المدرسية
- مشاكل مع الشرطة

## الميثامفيتامين: قيادة السيارات والقانون

إن تعاطي الميثامفيتامين أو حيازته أو تصنيعه أو تزويد الآخرين به، هو أمر مخالف للقانون. إن القيادة تحت تأثير الميثامفيتامين، قد تؤدي إلى الشعور المفرط بالثقة في النفس، وسوء الحكم على المواقف، واتباع سلوك المخاطرة. وتستطيع الشرطة في ولاية غرب أستراليا اختبار فائدي السيارات للمنشطات الأمفيتامينية.

## ما هو عقار الميثامفيتامين؟

والميثامفيتامين هو منشط أمفيتاميني النوع، يسرّع من وظيفة المخ والجهاز العصبي المركزي. وهو يأتي في ثلاثة أشكال:

- "سبيد" - مسحوق أو حبوب
- قاعدة - مادة زيتية ثقيلة
- "أيس" - بلورات أو مسحوق خشن مثل الكريستال

وبناءً على شكل الميثامفيتامين المستخدم، فيمكن بلعه أو شمه أو تدخينه أو حقنه؛ وكل طريقة تعاطي ولها أخطارها.

## والدّهان هو إصابة الشخص

بالهلوسة، والأوهام والشك: هذه الأعراض عادة ما تختفي بعد بضعة أيام من التوقف عن تعاطي الميثامفيتامين.

## كيف تتصرف في حالة الطوارئ

يمكن أن يحدث تسمم الجرعة المفرطة من الميثامفيتامين حتى مع تعاطي كميات صغيرة منه. وعندما يتعاطي شخص جرعة مفرطة من الميثامفيتامين، فقد يشعر بصداع شديد مفاجئ، أو ضربات قلب سريعة أو غير منتظمة أو ضعيفة، أو زيادة في درجة الحرارة، أو أعراض ذهانية، وقد يصل الأمر إلى الوفاة.

فإن كنت قلقاً بشأن شخص ما قد يكون في خطر بسبب تعاطي الميثامفيتامين و/أو عقاقير أخرى، فاطلب فوراً 000. وعادة، لن يقوم أفراد الإسعاف بإبلاغ الشرطة إلا إذا شعروا بأنهم مهتدون، أو هناك أشخاص آخرون تحت التهديد، أو أن هناك شبهة جنائية في حالة وفاة شخص ما.

## اطلب المساعدة والنصيحة

أنت لست وحدك. هناك خدمات يمكنك الوصول إليها للحصول على أفضل عون بالنسبة لظروفك. يمكنك أيضاً التحدث مع طبيبك، أو "خدمة الكحول والمخدرات بمجتمعك المحلي".

## لمزيد من المعلومات

### SDERA

هاتفياً: (08) 9402 6415

إلكترونياً: sdera.co@education.wa.edu.au

شبكة: www.sdera.wa.edu.au

### المؤسسة الأسترالية للكحول والمخدرات

شبكة: www.adf.org.au

### توعية المخدرات Drug Aware

شبكة: www.drugaware.com.au

## للمساعدة

### خط مساعدة الميث Meth Helpline

مشورة وإحالة مجانية وسرية 24/7

هاتفياً: 1800 874 878

إلكترونياً: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

شبكة: alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au

### خط دعم الكحول والمخدرات

هاتفياً: (08) 9442 5000

هاتفياً: 1800 198 024 (للمتصلين من الريف)

إلكترونياً: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

### خط دعم المخدرات للآباء والأسرة

هاتفياً: (08) 9442 5050

هاتفياً: 1800 653 203 (للمتصلين من الريف)

إلكترونياً: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

### خدمة الكحول والمخدرات للأبوريجينيين

هاتفياً: (08) 9221 1411

إلكترونياً: info@aada.org.au

شبكة: www.aads.org.au

## خدمات الترجمة

إن كانت الإنكليزية ليس هي لغتك الأولى، فتستطيع الحصول على دعم ترجمة مجاني من خلال "خدمة الترجمة الخطية والشفهية TIS".  
هاتفياً: 131 450

## صعوبات السمع والكلام

إن كنت أصمّاً، أو تعاني من ضعف في السمع أو القدرة على الكلام، اتصل بـ "خدمة التعاقب الوطنية National Service Relay"  
هاتفياً: 1800 555 660  
إلكترونياً: helpdesk@relayservice.com.au  
شبكة: www.relayservice.gov.au