

## Bản Tài liệu cho Cha mẹ 4:

# Nói về ice/methamphetamine

Thuốc là chất khác hơn thực phẩm, khi vào cơ thể làm thay đổi chức năng hoạt động của cơ thể và/hoặc trí não.

Thuốc làm thay đổi tâm tính được gọi là ma túy (psychoactive drugs). Chúng có thể tác động đến cách người ta suy nghĩ, cảm nhận và hành động.

## Methamphetamine là gì?

Methamphetamine là một chất kích thích loại amphetamine làm cho chức năng của não bộ và hệ thần kinh trung ương hoạt động nhanh hơn. Loại ma túy này có ba dạng:

- speed – chất bột hay viên
- base – chất dầu, kẹo sệt
- ice – tinh thể hay bột có hạt to giống như tinh thể

Tùy theo dạng, methamphetamine có thể được dùng bằng cách nuốt, hít, hút như thuốc hoặc chích và mỗi cách dùng có những nguy hiểm riêng của nó.

Rối loạn tâm thần là khi một người có thể bị ảo giác, hoang tưởng và lo sợ hãi huyền: các triệu chứng này thường biến đi sau một vài ngày khi người đó ngưng dùng methamphetamine.

## Tác động của Methamphetamine

Tác động của methamphetamine khác nhau tùy theo người và tùy theo dạng của thuốc và liều lượng đã dùng, tùy theo tâm trạng của họ và nơi họ dùng ma túy. (Muốn biết thêm thông tin hãy xem *Bản Tài liệu cho Cha mẹ 3: Không phải chỉ là ma túy mà thôi* trên trang mạng của SDERA.)

Một số tác động đến thân thể và tâm lý do dùng methamphetamine là:

- ăn mất ngon
- gia tăng ham muốn tình dục, cảm thấy lên cơn dục
- nghiến răng và cắn chặt hàm
- có thái độ hằn học
- liều lĩnh lạ thường
- cảm thấy bồn chồn, hốt hoảng, hung hăng
- tăng nhịp tim đập và áp huyết
- giãn đồng tử, toát mồ hôi
- khó ngủ và trằn trọc
- hơi thở dồn dập/không đều đặn, đau ngực
- cảm thấy tự tin, tỉnh táo, đầy sinh lực, mạnh bạo.

Càng dùng lâu dài hay nhiều lần chừng nào thì người dùng methamphetamine càng có nhiều nguy cơ bị các tác động tai hại như:

- khó ngủ và kiệt sức
- mất ngủ
- thiếu dinh dưỡng
- quen thuốc và nghiện
- những cơn giận dữ
- hư răng
- bỏ bê việc học hay không đi học thường xuyên
- rắc rối với cảnh sát
- trầm cảm, lo âu và tâm tính thay đổi thất thường
- các mối liên hệ bị đổ vỡ
- nguy cơ bị tai biến mạch máu não và đau tim
- suy kém trí nhớ và khả năng tập trung
- những cơn rối loạn tâm thần

## Methamphetamine: lái xe và luật pháp

Sử dụng, sở hữu, cung cấp hay sản xuất methamphetamine là việc phạm pháp. Lái xe trong khi bị tác động của methamphetamine có thể dẫn đến việc cảm thấy quá tự tin, ước đoán không chính xác và hành vi liều lĩnh. Cảnh sát ở Tây Úc có thể thử tài xế xem có dùng chất kích thích loại amphetamine.

## Phải làm gì trong trường hợp khẩn cấp

Bị quá liều methamphetamine có thể xảy ra cả khi chỉ dùng một liều lượng nhỏ. Khi một người bị quá liều người ấy có thể cảm thấy đột nhiên như cầu đầu dữ dội, tim đập dồn dập, loạn nhịp hay yếu, nhiệt độ cơ thể tăng lên, rối loạn tâm thần hoặc tử vong.

Nếu quý vị lo ngại rằng người nào đó có nguy cơ do đã dùng methamphetamine và/hoặc các loại ma túy khác hãy gọi 000 ngay. Nhân viên cứu thương sẽ chỉ gọi cảnh sát nếu họ cảm thấy bị đe dọa, nếu người khác bị đe dọa, một tội ác đã xảy ra hoặc có người tử vong.



## Tìm nơi giúp đỡ và cố vấn

Quý vị không bị đơn độc. Có những dịch vụ quý vị có thể sử dụng để tìm phương cách giúp đỡ tốt nhất cho hoàn cảnh của mình. Quý vị cũng có thể nói chuyện với bác sĩ của mình, Dịch vụ giúp đỡ về Bia rượu và Ma túy Cộng đồng ở địa phương hoặc:



## MUỐN BIẾT THÊM THÔNG TIN

### SDERA

đt: (08) 9402 6415

e: [sdera.co@education.wa.edu.au](mailto:sdera.co@education.wa.edu.au)

w: [www.sdera.wa.edu.au](http://www.sdera.wa.edu.au)

### Australian Alcohol and Drug Foundation

w: [www.adf.org.au](http://www.adf.org.au)

### Drug Aware

w: [www.drugaware.com.au](http://www.drugaware.com.au)

## ĐỂ ĐƯỢC GIÚP ĐỠ

### Meth Helpline

24/7 miễn phí & kín đáo, tư vấn và giới thiệu

đt: 1800 874 878

e: [alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au](mailto:alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au)

w: [alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au](http://alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au)

### Alcohol and Drug Support Line

đt: (08) 9442 5000

đt: 1800 198 024 (gọi từ vùng nông thôn)

e: [alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au](mailto:alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au)

### Parent and Family Drug Support Line

đt: (08) 9442 5050

đt: 1800 653 203 (gọi từ vùng nông thôn)

e: [alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au](mailto:alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au)

### Aboriginal Alcohol and Drug Service

đt: (08) 9221 1411

e: [info@aada.org.au](mailto:info@aada.org.au)

w: [www.aads.org.au](http://www.aads.org.au)

## CÁC DỊCH VỤ PHIÊN DỊCH

Nếu Anh ngữ không phải là ngôn ngữ chánh của quý vị, quý vị có thể nhờ Dịch vụ Thông ngôn và Phiên dịch (Translating and Interpreting Service) giúp đỡ miễn phí  
đt: 131 450

## KHÓ KHĂN VỀ NGHE HOẶC NÓI

Nếu quý vị bị điếc, hay gặp khó khăn khi nghe hoặc nói hãy liên lạc với Dịch vụ Chuyển tiếp Toàn quốc (National Relay Service)  
đt: 1800 555 660  
e: [helpdesk@relayservice.com.au](mailto:helpdesk@relayservice.com.au)  
w: [www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au)

