



## แผ่นข้อมูลสำหรับบิดามารดา 4:

# เกี่ยวกับยาไอซ์/เมทแอมเฟตามีน

ยาเสพติดเป็นสารชนิดหนึ่งที่ไม่ใช่อาหารซึ่งถูกนำไปใช้เพื่อเปลี่ยนแปลงวิธีทำงานของร่างกายและ/หรือจิตใจ

ยาเสพติดที่ทำให้อารมณ์เปลี่ยนแปลงเรียกว่ายาเสพติดที่ออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท ยาเสพติดเหล่านี้สามารถมีผลต่อวิถีคิด ความรู้สึกหรือพฤติกรรมของคน

## เมทแอมเฟตามีนคืออะไร?

เมทแอมเฟตามีนคือสารกระตุ้นประเภทเมทแอมเฟตามีนที่เร่งการทำงานของสมองและระบบประสาทส่วนกลาง เมทแอมเฟตามีนมีสามรูปแบบ:

- สปีด – เป็นผงหรือเม็ด
- ฐาน – สารที่มีลักษณะเป็นน้ำมันเหนียว
- ไอซ์ – ผลึกใสหรือผงหยาบๆที่มีลักษณะเหมือนผลึกใส

ขึ้นอยู่กับรูปแบบของยาที่ใช้ การเสพยาเมทแอมเฟตามีนอาจทำได้ด้วยการกลืนกิน การสูดดมเข้าทางรูจมูก การสูดดมไอรระเหยหรือการฉีดเข้าหลอดเลือดและแต่วิธีที่ใช้จะมีอันตรายของมันเอง

โรคจิตคือเมื่อคนอาจมีอาการประสาทหลอน อาการหลงผิดและหวาดระแวง: ปกติ อาการเหล่านี้จะหายไปสองสามวันหลังจากที่คนนั้นหยุดเสพยาเมทแอมเฟตามีน

## ผลกระทบของเมทแอมเฟตามีน

เมทแอมเฟตามีนมีผลกระทบแตกต่างกันเป็นรายบุคคล และขึ้นอยู่กับรูปแบบและปริมาณที่กินนั้นเสพยา เขากำลังรู้สึกอย่างไร และเขากำลังเสพยาในที่ไหน (สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม ดู แผ่นข้อมูลสำหรับบิดามารดา 3: นี้ไม่ใช่แค่เกี่ยวกับยาเสพติดชนิดนี้ที่เว็บไซต์ SDERA)

ผลกระทบทางร่างกายและจิตใจบางประการจากการใช้เมทแอมเฟตามีน คือ:

- ความอยากอาหารลดลง
- แรงกระตุ้นทางเพศเพิ่มขึ้น รู้สึกกำหนัด
- ขมเขี้ยวเคี้ยวฟัน
- มีความเกลียดชัง
- การสูญเสียที่ผิดปกติ
- รู้สึกวิตกกังวล ตื่นตระหนก ก้าวร้าว
- อัตราการเต้นของหัวใจและความดันเพิ่มขึ้น
- ม่านตาขยาย เหงื่อออก
- การนอนหลับยากและอาการกระสับกระส่าย
- การหายใจเร็ว/ผิดปกติ เจ็บหน้าอก
- มีความรู้สึกเชื่อมั่น ตื่นตัว กระปี้กระเปร่า นำเกรงขาม

ยังใช้เมทแอมเฟตามีนนานและมากเท่าไร ผู้ใช้ก็จะยิ่งมีโอกาสมากยิ่งขึ้นที่จะพบกับปัญหาต่างๆ เช่น:

- โรคนอนไม่หลับและความอ่อนเพลีย
- การนอนไม่หลับ
- การขาดอาหาร
- อาการติดยาและภาวะพึ่งพา
- การระเบิดความโกรธ
- ปัญหาทางพันธุกรรม
- ผลการเรียนตกต่ำหรือขาดเรียน
- มีปัญหาเกี่ยวกับตำรวจ
- โรคซึมเศร้า ความวิตกกังวลและอารมณ์ผันผวน
- การสิ้นสุดของความสัมพันธ์
- ความเสี่ยงของโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจวาย
- ปัญหาเรื่องความทรงจำและการมีสมาธิ
- ช่วงความผิดปกติของจิต

## เมทแอมเฟตามีน: การจับรถและกฎหมาย

เป็นการกระทำผิดกฎหมายที่จะใช้ ครอบครอง จัดให้หรือผลิตเมทแอมเฟตามีน การจับรถภายใต้อิทธิพลของเมทแอมเฟตามีน อาจนำไปสู่ความรู้ สึกมึนใจในตัวเองเกินไป มีการตัดสินใจไม่ดีและพฤติกรรมชอบเสี่ยง ตำรวจในรัฐเวสเทิร์นออสเตรเลียสามารถทดสอบผู้ขับขี่สำหรับสารกระตุ้นประเภทเมทแอมเฟตามีนได้

## สิ่งที่ต้องทำในกรณีฉุกเฉิน

การใช้เมทแอมเฟตามีนเกินกำหนดอาจเกิดขึ้นได้แม้กระทั่งเวลาใช้มันเพียงเล็กน้อย เมื่อใช้เกินกำหนด ผู้ใช้อาจรู้สึกปวดศีรษะทันทีและรุนแรง หัวใจเต้นเร็วรุนแรง ไม่สม่ำเสมอหรืออ่อน อ่อนหภูมิร่างกายเพิ่มขึ้น เป็นโรคจิตหรือถึงแก่ความตายได้

ถ้าคุณเป็นห่วงว่าอาจมีคนที่มีความเสี่ยงเนื่องจากการใช้เมทแอมเฟตามีนและ/หรือยาเสพติดอย่างอื่น โทร 000 ทันที ปกติ บุคลากรแพทย์จะนำตัวรถมาเกี่ยวข้องด้วย ถ้าพวกเขาไม่รู้ สักถูกข่มขู่ ถ้าผู้อื่นติดอยู่ภายใต้การคุกคาม เกิดอาชญากรรมหรือถ้ามีผู้เสียชีวิตเท่านั้น



## แสวงหาความช่วยเหลือและคำแนะนำ

คุณไม่ได้อยู่ตามลำพัง มีบริการหลายอย่างที่คุณสามารถเข้าถึง เพื่อให้ได้รับความช่วยเหลือที่ดีที่สุดสำหรับสถานการณ์ของคุณ นอกจากนี้ คุณยังสามารถปรึกษาแพทย์ บริการผู้ติดยาเสพติดและยาเสพติดในชุมชน ในท้องที่ของคุณ หรือ:



### สำหรับข้อมูล

#### ■ SDERA

โทร: (08) 9402 6415

อีเมล: sdera.co@education.wa.edu.au

เว็บ: www.sdera.wa.edu.au

#### ■ มูลนิธิสุราและยาเสพติดแห่งออสเตรเลีย

เว็บ: www.adf.org.au

#### ■ การตระหนักรู้เรื่องยาเสพติด

เว็บ: www.drugaware.com.au

## เพื่อความช่วยเหลือ

#### ■ เมทแฮลป์ไลน์

24/7 ฟรี & ลับเฉพาะ การให้คำปรึกษาและการส่งต่อ

โทร: 1800 874 878

อีเมล: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

เว็บ: alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au

#### ■ สายให้การสนับสนุนผู้ติดยาเสพติดและยาเสพติด

โทร: (08) 9442 5000

โทร: 1800 198 024 (ผู้โทรจากชนบท)

อีเมล: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

#### ■ สายให้การสนับสนุนบิดามารดาและครอบครัวของผู้ติดยาเสพติด

โทร: (08) 9442 5050

โทร: 1800 653 203 (ผู้โทรจากชนบท)

อีเมล: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

#### ■ บริการด้านสุราและยาเสพติดสำหรับคนอะบอริจินส์

โทร: (08) 9221 1411

อีเมล: info@aada.org.au

เว็บ: www.aads.org.au

### บริการแปลภาษา

ถ้าภาษาอังกฤษไม่ใช่ภาษาแรกของคุณ คุณสามารถรับการสนับสนุนด้านการแปลภาษาฟรีผ่านบริการแปลและล่าม

โทร: 131 450

### ปัญหาในการพูดหรือการได้ยิน

ถ้าคุณหูหนวกหรือมีความบกพร่องด้านการได้ยินหรือการพูด คุณสามารถติดต่อบริการส่งต่อแห่งชาติ (NRS)

โทร: 1800 555 660

อีเมล: helpdesk@relayservice.com.au

เว็บ: www.relayservice.gov.au

