

## 부모를 위한 안내자료 3:

# 약물에 관한 것만이 아닙니다

약물은 식품과는 다른 물질이며 복용할 경우 신체 및/혹은 정신이 기능하는 방식이 변경됩니다.

알코올도 약물이라는 사실을 알고 계십니까?

알코올과 기타 약물은 사람마다 다르게 영향을 미칩니다. 그것들이 사용될 때 사람들의 경험은 동일하지 않을 수도 있으며 아주 다를 수도 있습니다.

알코올 및 기타 약물 사용의 영향 및 결과는 서로 연관된 복합 요인에 의해 결정됩니다. 즉:

- 약물을 사용하는 사람 - 나이, 이전의 약물 사용, 남성 혹은 여성, 기분이 좋음, 슬픔, 스트레스를 받고 있음
- 약물이 사용되는 장소 - 함께 있는 사람이 친구 아니면 낯선 사람, 물 근처, 운전을 원함
- 취하는 약물 - 어떤 약물, 사용 방법, 다른 약물과 함께 사용되는지 여부

기분을 바꾸는 약물은 항정신성 약물이라고 합니다. 이들 약물은 생각하고 느끼고 행동하는 방식에 영향을 줄 수 있습니다.

## 약물 사용 삼각 구도

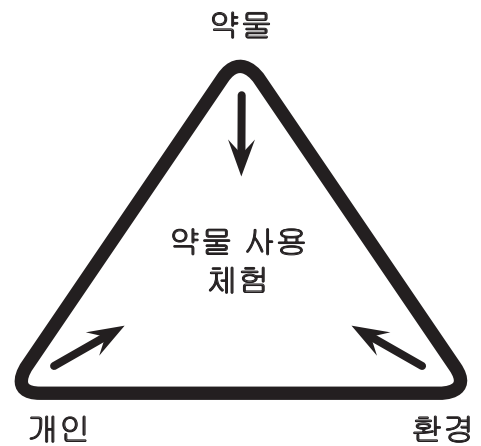
약물 사용 삼각 구도는 약물 사용의 영향 및 유해가 어떻게 이들 요인들에 의해 영향을 받을 수 있는지에 대해 보이고 있습니다.

이를 알게 되면 약물 사용이 복잡하다는 사실과 왜 약물의 체험이 어떤 사람에게는 좋게 느껴지고 다른 사람에게는 동일한 약물, 동일한 양을 사용하는데 다른 체험이나 부정적 체험이 되는 지를 깨닫게 되는데 도움이 됩니다.

다양한 상황, 장소, 기분, 체험 및 사회적 그룹이 약물을 취해야 될지 말아야 될지를 결정하는데 영향을 미칠 수도 있습니다. 이러한 요인들은 또한 하루 하루 다를 수 있습니다. 우리가 모두 다르다는 것을 기억하는 것이 중요합니다!

약물과 자녀의 약물 사용에 대해 여러분이 가지는 우려사항에 대해 자녀와 대화할 때는 자녀의 안전과 웰빙에 초점을 맞추고 이들의 우려사항에 경청하고 여러분의 우려사항을 나누고 자녀가 겪을 수도 있는 가능한 해로움을 주지시키는 것이 중요합니다.

대부분의 젊은 사람들이 알코올 혹은 약물에 문제가 없지만 질문과 답변이 허심탄회하고 정직하게 이루어지는 지원적인 환경을 가지면, 여러분이 자녀를 이해하길 원한다는 것과 자녀들이 어려운 상황에 봉착하더라도 이들을 도울 준비가 되어 있을 것이라는 것을 확신시켜줄 수 있습니다. (더 자세한 정보 *부모를 위한 안내 자료 1: 알코올 및 기타 약물에 관해 자녀와 대화하기* - SDERA 웹사이트.)



## 도움 및 조언 구하기

여러분은 혼자가 아닙니다. 여러분의 상황에서 최상의 도움을 받을 수 있는 서비스가 있습니다. 의사나 지역사회 알코올 및 약물 서비스에 연락하여 대화를 할 수 있습니다. 혹은:



## 정보

■ **SDERA**  
전화: (08) 9402 6415  
이메일: [sdera.co@education.wa.edu.au](mailto:sdera.co@education.wa.edu.au)  
웹: [www.sdera.wa.edu.au](http://www.sdera.wa.edu.au)

■ **호주알코올및약물재단**  
웹: [www.adf.org.au](http://www.adf.org.au)

■ **Drug Aware**  
웹: [www.drugaware.com.au](http://www.drugaware.com.au)



## 도움 구하기

■ **Meth Helpline**  
주 7일 하루 24시간 무료 및 비밀유지 상담 및 의뢰  
전화: 1800 874 878  
이메일: [alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au](mailto:alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au)  
웹: [alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au](http://alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au)

■ **알코올 및 약물 지원 라인**  
전화: (08) 9442 5000  
전화: 1800 198 024 (지방 통화자)  
이메일: [alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au](mailto:alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au)

■ **부모 및 가족 약물 지원 라인**  
전화: (08) 9442 5050  
전화: 1800 653 203 (지방 통화자)  
이메일: [alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au](mailto:alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au)

■ **원주민 알코올 및 약물 서비스**  
전화: (08) 9221 1411  
이메일: [info@aada.org.au](mailto:info@aada.org.au)  
웹: [www.aads.org.au](http://www.aads.org.au)

### 통번역 서비스

영어가 모국어가 아닐 경우 통번역 서비스를 통해 무료 통번역 지원을 받을 수 있습니다.  
전화: 131 450

### 언어 장애

언어 혹은 청각 장애가 있을 경우 국립 릴레이 서비스에 연락하십시오.  
전화: 1800 555 660  
이메일: [helpdesk@relayservice.com.au](mailto:helpdesk@relayservice.com.au)  
웹: [www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au)

