



Lembar Fakta untuk Orangtua 3:

Bukan hanya obatnya saja

Obat-obatan adalah zat selain makanan, yang dimakan untuk mengubah cara tubuh dan/atau pikiran berfungsi.

Tahukah Anda bahwa alkohol juga termasuk obat-obatan?

Alkohol dan obat-obatan lain mempengaruhi setiap orang dengan cara yang berbeda-beda. Pengalaman orang yang ketika memakai obat-obatan mungkin tidak sama dan mungkin malah sangat berbeda.

Dampak dan konsekuensi pemakaian alkohol dan obat-obatan lain ditentukan oleh gabungan faktor-faktor yang saling terkait; faktor-faktor ini adalah:

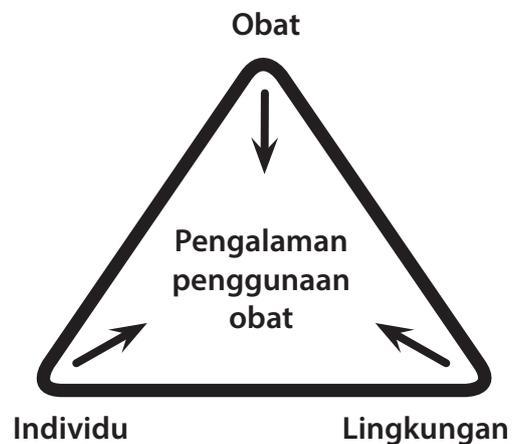
- orang yang mengonsumsi obat – usia, pemakaian obat sebelumnya, pria atau wanita, bahagia, sedih, tertekan
- tempat obat dikonsumsi – apakah bersama teman atau orang tak dikenal, dekat air, bermaksud akan mengemudi
- obat yang dikonsumsi – obat apa, cara mengonsumsi, apakah dikonsumsi dengan obat-obatan lain

Obat-obatan pengubah suasana hati atau pikiran disebut obat psikoaktif. Obat-obatan tersebut dapat mempengaruhi cara orang berpikir, merasa dan berperilaku.

Segitiga Penggunaan Obat

Segitiga Penggunaan Obat (Drug Use Triangle) menunjukkan bagaimana dampak dan bahaya pemakaian obat-obatan dapat dipengaruhi oleh faktor-faktor ini.

Mengetahui hal ini membantu kita dalam menyadari bahwa penggunaan obat itu rumit dan mengapa seseorang saat mengonsumsi obat mungkin merasa baik sedangkan orang yang lain dapat menggunakan obat yang sama dengan kuantitas yang sama tetapi mendapat pengalaman yang berbeda dan negatif.



Situasi, tempat, suasana hati, pengalaman dan kelompok social yang berbeda dapat mempengaruhi keputusan seseorang untuk mengonsumsi atau tidak mengonsumsi obat. Faktor-faktor ini juga bervariasi dari satu hari ke hari lainnya. Kita harus ingat bahwa kita semua berbeda!

Saat membicarakan tentang obat-obatan dan kekhawatiran yang mungkin Anda rasakan tentang pemakaian obat-obatan kepada anak Anda, Anda harus berfokus pada keselamatan dan kesejahteraan mereka, mendengarkan kekhawatiran mereka, menceritakan kekhawatiran Anda dan menimbulkan kesadaran akan bahaya yang mungkin mereka alami.

Walaupun sebagian besar anak-anak muda tidak akan mengalami masalah dengan alkohol atau obat-obatan, jika mereka mempunyai lingkungan yang suportif di mana pertanyaan dapat ditanyakan dan dijawab dengan terbuka dan jujur, anak Anda akan merasa yakin bahwa Anda merasa tertarik untuk memahami mereka dan Anda akan menemani mereka meskipun mereka akhirnya terjerumus dalam situasi yang sulit. (Untuk informasi lebih lanjut *Lembar Fakta untuk Orangtua 1: Berbicara kepada anak Anda tentang alkohol dan obat-obatan lainnya* di situs web SDERA.)

Carilah bantuan dan nasihat

Anda tidak sendirian. Ada layanan-layanan yang dapat diakses untuk mendapat bantuan terbaik bagi situasi Anda. Anda juga dapat berbicara dengan dokter Anda, Layanan Masyarakat untuk Alkohol dan Obat-obatan setempat atau:



UNTUK INFORMASI

SDERA

t: (08) 9402 6415
e: sdera.co@education.wa.edu.au
s: www.sdera.wa.edu.au

Australian Alcohol and Drug Foundation [Yayasan Alkohol dan Obat-obatan Australia]

s: www.adf.org.au

Drug Aware [Waspada Obat-obatan]

s: www.drugaware.com.au



UNTUK BANTUAN

Meth Helpline [Jalur Bantuan tentang Metamfetamin]

24 jam/7 hari, gratis & rahasia, konseling dan rujukan
t: 1800 874 878
e: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au
s: alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au

Alcohol and Drug Support Line [Jalur Bantuan Alkohol dan Obat-obatan]

t: (08) 9442 5000
t: 1800 198 024 (penelepon daerah pedesaan)
e: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

Parent and Family Drug Support Line [Jalur Bantuan bagi Orangtua dan Keluarga]

t: (08) 9442 5050
t: 1800 653 203 (penelepon daerah pedesaan)
e: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

Aboriginal Alcohol and Drug Service [Layanan Alkohol dan Obat-obatan Warga Aborigin]

t: (08) 9221 1411
e: info@aada.org.au
s: www.aads.org.au

LAYANAN PENERJEMAHAN

Jika bahasa Inggris bukanlah bahasa asli Anda, Anda dapat memperoleh bantuan penerjemahan gratis melalui Translating and Interpreting Service [Layanan Penerjemah dan Juru Bahasa]
t: 131 450

KESULITAN BICARA ATAU PENDENGARAN

Jika Anda tuna rungu, atau mengalami gangguan pendengaran atau bicara, hubungilah National Relay Service
t: 1800 555 660
e: helpdesk@relayservice.com.au
s: www.relayservice.gov.au

