



## Lembar Fakta untuk Orangtua 4:

# Tentang ice/metamfetamin

Obat-obatan adalah zat selain makanan, yang dimakan untuk mengubah cara tubuh dan/atau pikiran berfungsi.

Obat-obatan pengubah suasana hati atau pikiran disebut obat psikoaktif. Obat-obatan tersebut dapat mempengaruhi cara orang berpikir, merasa dan berperilaku.

### Apakah Metamfetamin itu?

Metamfetamin is adalah zat perangsang jenis amfetamin yang mempercepat fungsi otak dan sistem saraf pusat. Metamfetamin memiliki tiga bentuk:

- kecepatan – bubuk atau pil
- bahan dasar – zat yang kental, berminyak
- es – kristal atau kasar, bubuk seperti kristal

Tergantung bentuk yang digunakan, metamfetamin dapat ditelan, dihirup lewat hidung, diisap seperti rokok atau disuntikkan dan setiap metode pemakaian memiliki bahayanya masing-masing.

Psikosis adalah keadaan ketika seseorang mungkin mengalami halusinasi, delusi dan paranoia: gejala-gejala ini biasanya menghilang beberapa hari setelah orang tersebut berhenti memakai metamfetamin.

### Dampak-dampak Metamfetamin

Dampak-dampak metamfetamin bervariasi dari orang ke orang dan bergantung pada bentuk dan berapa banyak obat yang telah digunakan, bagaimana perasaan pengguna dan di mana mereka menggunakan obat tersebut. (Untuk informasi lebih lanjut lihatlah *Lembar Fakta untuk Orangtua 3: Bukan hanya obatnya saja* di situs web SDERA.)

Beberapa dampak fisik dan kejiwaan dari pemakaian metamfetamin adalah:

- nafsu makan yang berkurang
- dorongan seks yang meningkat, merasa terangsang secara seksual
- mengertakkan gigi dan mengencangnya rahang
- bersikap tidak ramah
- mengambil risiko yang tidak biasa
- merasa gelisah, panik, agresif
- detak jantung dan tekanan darah yang meningkat
- pupil yang membesar, berkeringat
- kesulitan tidur dan merasa resah
- pernapasan yang cepat/tidak teratur, rasa nyeri di dada
- merasa percaya diri, siap siaga, berenergi, kuat.

Semakin lama dan sering seseorang mengonsumsi metamfetamin semakin besar kemungkinan mereka mengalami bahaya seperti:

- insomnia dan kelelahan
- sulit tidur
- malnutrisi
- toleransi dan ketergantungan
- ledakan-ledakan amarah
- masalah-masalah gigi
- penurunan pada kinerja atau kehadiran di sekolah
- masalah dengan polisi
- depresi, kegelisahan dan berubah-ubahnya suasana hati
- terpecahnya hubungan dengan orang lain
- risiko terkena stroke dan serangan jantung
- masalah memori dan konsentrasi
- periode-periode psikosis.

### Metamfetamin: mengemudi dan hukumnya

Menggunakan, memasok atau memproduksi metamfetamin itu ilegal. Mengemudi di bawah pengaruh metamfetamin dapat mengakibatkan rasa percaya diri yang berlebihan, kemampuan menilai yang buruk dan perilaku mengambil risiko. Polisi di Western Australia dapat menguji para pengemudi untuk mengetahui pemakaian zat perangsang jenis amfetamin.

## Apa yang harus dilakukan dalam keadaan darurat

Overdosis metamfetamin dapat terjadi meskipun hanya mengonsumsi dalam jumlah kecil. Saat seseorang mengalami overdosis, mereka mungkin mengalami sakit kepala yang tiba-tiba dan parah, detak jantung berdebar, tidak teratur atau lemah, naiknya suhu tubuh, psikosis atau kematian.

Jika Anda merasa khawatir bahwa seseorang mungkin mengalami risiko karena telah memakai metamfetamin dan/atau obat-obatan lainnya, teleponlah 000 segera. Petugas paramedis biasanya hanya akan melibatkan polisi jika mereka merasa terancam, jika orang lain berada dalam ancaman, ada tindak pidana yang telah dilakukan atau jika seseorang meninggal.

## Carilah bantuan dan nasihat

Anda tidak sendirian. Ada layanan-layanan yang dapat diakses untuk mendapat bantuan terbaik bagi situasi Anda. Anda juga dapat berbicara dengan dokter Anda, Layanan Masyarakat untuk Alkohol dan Obat-obatan setempat atau:

### UNTUK INFORMASI

#### SDERA

t: (08) 9402 6415  
e: [sdera.co@education.wa.edu.au](mailto:sdera.co@education.wa.edu.au)  
s: [www.sdera.wa.edu.au](http://www.sdera.wa.edu.au)

**Australian Alcohol and Drug Foundation**  
[Yayasan Alkohol dan Obat-obatan Australia]  
s: [www.adf.org.au](http://www.adf.org.au)

**Drug Aware [Waspada Obat-obatan]**  
s: [www.drugaware.com.au](http://www.drugaware.com.au)

### UNTUK BANTUAN

**Meth Helpline [Jalur Bantuan tentang Metamfetamin]**  
24 jam/7 hari, gratis & rahasia, konseling dan rujukan  
t: 1800 874 878  
e: [alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au](mailto:alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au)  
w: [alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au](http://alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au)

**Alcohol and Drug Support Line [Jalur Bantuan Alkohol dan Obat-obatan]**  
t: (08) 9442 5000  
t: 1800 198 024 (penelepon daerah pedesaan)  
e: [alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au](mailto:alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au)

**Parent and Family Drug Support Line [Jalur Bantuan bagi Orangtua dan Keluarga]**  
t: (08) 9442 5050  
t: 1800 653 203 (penelepon daerah pedesaan)  
e: [alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au](mailto:alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au)

**Aboriginal Alcohol and Drug Service [Layanan Alkohol dan Obat-obatan Warga Aborigin]**  
t: (08) 9221 1411  
e: [info@aada.org.au](mailto:info@aada.org.au)  
s: [www.aads.org.au](http://www.aads.org.au)



### LAYANAN PENERJEMAHAN

Jika bahasa Inggris bukanlah bahasa asli Anda, Anda dapat memperoleh bantuan penerjemahan gratis melalui Translating and Interpreting Service [Layanan Penerjemah dan Juru Bahasa]  
t: 131 450

### KESULITAN BICARA ATAU PENDENGARAN

Jika Anda tuna rungu, atau mengalami gangguan pendengaran atau bicara, hubungilah National Relay Service  
t: 1800 555 660  
e: [helpdesk@relayservice.com.au](mailto:helpdesk@relayservice.com.au)  
s: [www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au)

