

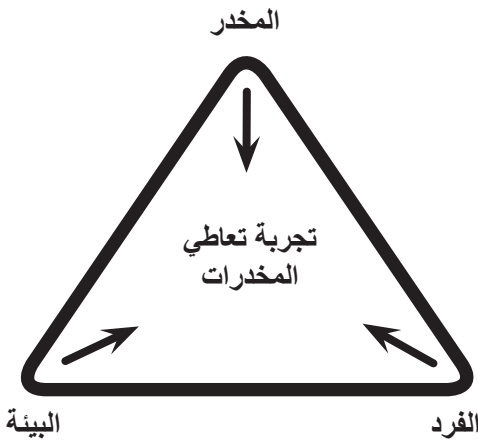
نشرة معلومات الآباء رقم 3:

# إن المشكلة ليست فقط في المخدر

هل تعرف أن الكحول هو أيضاً من  
المخدرات؟

المخدر هو مادة خلاف الطعام، تؤخذ بهدف تغيير الطريقة التي يعمل بها الجسم  
و/أو العقل.

## مثلث تعاطي المخدرات



يبين لنا "مثلث تعاطي المخدرات"  
كيف تؤثر هذه العوامل على  
التأثيرات والمضار الناتجة من تعاطي  
المخدرات.

ومعرفة هذا تساعدنا على إدراك مدى  
تعقيد أمر تعاطي المخدرات، ولماذا  
يشعر أحدهم بالرضا من تجربته  
للمخدر، بينما تكون تجربة شخص  
آخر لنفس المخدر وبنفس الكمية تجربة  
مختلفة وسلبية.

فاختلاف المواقف والأماكن والأمزجة والتجارب والمجموعات الاجتماعية قد يؤثر على الشخص ويجعله يقرر  
تعاطي المخدر أو عدم تعاطيه. وتختلف هذه العوامل أيضاً من يوم إلى آخر. ومن المهم أن نتذكر أننا جميعاً  
نختلف عن بعضنا البعض.

عندما نتحدث مع ابنك عن المخدرات وعن أي مخاوف لديك بسبب تعاطيه لها، من المهم أن تركز على  
سلامته ورفاهته، وتصغي إلى مخاوفه، وتخبره بمخاوفك أنت أيضاً، وأن توعيه بالمضار المحتملة التي قد  
يتعرض لها.

وفي حين أن معظم الشباب لن يتعرضوا إلى مشاكل مع الكحول أو المخدرات، إلا أن وجود بيئة داعمة حيث  
يمكن طرح الأسئلة وإجاباتها بصراحة ونزاهة يطمئن ابنك ويعرفه أنك مهتم بفهمه، وأنت ستكون مؤزراً له  
حتى ولو انتهى الأمر بموقف صعب. (للمزيد من المعلومات، انظر نشرة معلومات الآباء رقم 1: التحدث مع  
الأبناء حول الكحول والمخدرات الأخرى على موقع SDERA الشبكي.)

يختلف تأثير الكحول والمخدرات الأخرى من  
شخص إلى آخر. فتجارب الناس مع تعاطي  
المخدرات قد لا تكون متشابهة، بل من الممكن  
حتى أن تكون مختلفة جداً.

إن آثار تعاطي الكحول والمخدرات وعواقبه،  
يحددها مجموعة من العوامل المترابطة مع  
بعضها بعض؛ وهي:

- بالنسبة للشخص المتعاطي للمخدر –  
عمره، التعاطي في الماضي، ذكر أم أنثى،  
سعيد، حزين، مضغوط.
- بالنسبة لمكان تعاطي المخدر – هل هو مع  
الأصدقاء أو مع غرباء، هل بالقرب من  
الماء، هل ينوي قيادة سيارة.
- بالنسبة للمخدر الذي سيتم تعاطيه – ما هو  
المخدر المستخدم، وهل سيتم تعاطيه مع  
عقاقير/مخدرات أخرى.

المخدرات التي تغير المزاج، تعرف  
باسم العقاقير النفسية المنشطة. ويمكنها  
التأثير على الطريقة التي يفكر بها  
الشخص ويشعر ويتصرف.

## اطلب المساعدة والنصيحة

أنت لست وحدك. هناك خدمات يمكنك الوصول إليها للحصول على أفضل عون بالنسبة لظروفك. يمكنك أيضاً التحدث مع طبيبك، أو "خدمة الكحول والمخدرات بمجتمعك المحلي".

## لمزيد من المعلومات

### SDERA

هاتفياً: (08) 9402 6415

إلكترونياً: sdera.co@education.wa.edu.au

شبكة: www.sdera.wa.edu.au

### المؤسسة الأسترالية للكحول والمخدرات

شبكة: www.adf.org.au

### توعية المخدرات Drug Aware

شبكة: www.drugaware.com.au

## للمساعدة

### خط مساعدة الميث Meth Helpline

مشورة وإحالة مجانية وسرية 24/7

هاتفياً: 1800 874 878

إلكترونياً: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

شبكة: alcoholdrugsupport.mhc.wa.gov.au

### خط دعم الكحول والمخدرات

هاتفياً: (08) 9442 5000

هاتفياً: 1800 198 024 (للمتصلين من الريف)

إلكترونياً: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

### خط دعم المخدرات للآباء والأسرة

هاتفياً: (08) 9442 5050

هاتفياً: 1800 653 203 (للمتصلين من الريف)

إلكترونياً: alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

### خدمة الكحول والمخدرات للأبوريجينيين

هاتفياً: (08) 9221 1411

إلكترونياً: info@aada.org.au

شبكة: www.aads.org.au

## خدمات الترجمة

إن كانت الإنكليزية ليس هي لغتك الأولى، فتستطيع الحصول على دعم ترجمة مجاني من خلال "خدمة الترجمة الخطية والشفهية TIS".  
هاتفياً: 131 450

## صعوبات السمع والكلام

إن كنت أصمّاً، أو تعاني من ضعف في السمع أو القدرة على الكلام، اتصل بـ "خدمة التعاقب الوطنية National Service Relay".  
هاتفياً: 1800 555 660  
إلكترونياً: helpdesk@relayservice.com.au  
شبكة: www.relayservice.gov.au